



# ORIENTACION-REVISIÓN-RETROALIMENTACION-SEXTOSAB-OA1-GUIA7-SEMANA10

Guía de Orientación 6º año A y B

Profesor: Roberto Olave / Estefanía Serrano

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la clase:</b> Identificar cualidades positivas de sí mismos Y aspectos a superar, observados por medio de un espejo y entrevista.	<b>6 Año A-B</b>	<b>Semana 10</b>
<b>OA1:</b> Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		

## ¿CUÁLES SON MIS HABILIDADES, FORTALEZAS Y ASPECTOS A SUPERAR?

### RETROALIMENTACIÓN:



Hola Niños y Niñas: Espero se encuentren bien! Al revisar la **evaluación formativa 1**, pude observar que la mayor debilidad fue la pregunta N° 19 y N° 20 sobre autoestima y valoración positiva de sí mismo, un 22% de ustedes erró en estas preguntas, por esta razón vamos a retroalimentar por medio de esta guía.

¿Recuerdas que en la guía anterior estudiamos las características personales positivas para alcanzar metas?. Señalamos que para alcanzar nuestras metas necesitamos: Auto-motivación, compromiso, adaptación, auto-control y organización.



### CONTENIDO:



Niños (as): Hoy, trataremos de dar respuesta a la pregunta inicial de la guía 7 **¿Cuáles son mis habilidades, fortalezas y aspectos a superar?** Vamos a identificar nuestras fortalezas y debilidades observándonos en un espejo y, por medio de una entrevista.



También puedes complementar este contenido observando un entretenido video adjunto, en el siguiente link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=S1LEhmhxS0g>

# ORIENTACION-REVISIÓN-RETROALIMENTACION-SEXTOSAB-OA1-GUIA7-SEMANA10

Guía de Orientación 6º año A y B

Profesor: Roberto Olave / Estefanía Serrano

## ¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?

La autoestima es el sentimiento de aprecio o de rechazo que acompaña a la valoración global que hacemos de nosotros mismos.

La autoestima es el sentimiento de aprecio o de rechazo que acompaña a la valoración global que hacemos de nosotros mismos.

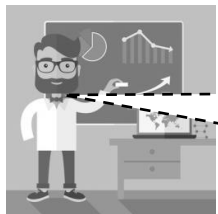
Si tenemos un gran sentido de valoración por nosotros mismo nuestra autoestima es alta.



Si tenemos un sentimiento de rechazo a nosotros mismo nuestra autoestima esta baja y debemos trabajar en ello.



## ACTIVIDAD:



Bien, ahora debes desarrollar la actividad del ítem 1 y 2. En la primera debes sentarte a escribir frente a un espejo y en la segunda debes entrevistar a 3 personas de tu familia.

**¡VAMOS QUE SE PUEDE!**



**ÍTEM 1:** En esta actividad debes sentarte frente al espejo y responder las siguientes preguntas:



1. ¿Ves a ese niño (a) en el espejo?

Un niño o una niña

2. ¿Lo conoces?

Sí, soy yo

3. ¿Crees que el niño(a) del espejo es guapo/guapa?



# ORIENTACION-REVISIÓN-RETROALIMENTACION-SEXTOSAB-OA1-GUIA7-SEMANA10

Guía de Orientación 6º año A y B

Profesor: Roberto Olave / Estefanía Serrano

Sí, es guapo o guapa

4. ¿Qué es lo que más te gusta de él/ella?

Su inteligencia, honestidad, tolerancia, simpatía, intuición, ánimo, etc.

5. ¿Crees que tienes cosas buenas? ¿Cuáles?

Sí, soy responsable, respetuoso, amable, alegre, etc.

6. ¿Crees que otros niños ven las cosas buenas que él tiene?

A veces sí y veces no.

7. ¿Qué modificarías de ese niño en el espejo?

Su timidez, su falta de confianza, su tristeza, su enojo, su ansiedad, en fin.

**ÍTEM 2:** Entrevista a tu familia y llena el siguiente cuadro.



Nombre del integrante de la familia	¿Cuáles son mis Características positivas?	¿Por qué crees que tengo esas características?
1. Mamá	Honesto y transparente	Porque de pequeño te enseñamos esos valores.
2. Tío	Responsable y cariñoso	Porque siempre he sido cariñoso contigo.
3. Abuela	Inteligente y deportista	Te comprábamos juegos lúdicos cuando pequeño y te dejábamos salir a jugar con tus amigos.



¡Tú siempre puedes!



Roberto M. Olave Apablaza  
Magíster en Educación  
Profesor Historia y Geografía