



ORIENTACION-RETROALIMENTACION-SEXTOSAB-OA1-GUIA7-SEMANA10

Guía de Orientación 6º año A y B

Profesor: Roberto Olave / Estefanía Serrano

Nombre:	Curso:	Fecha:
Objetivo de la clase: Identificar cualidades positivas de sí mismos Y aspectos a superar, observados por medio de un espejo y entrevista.	6 Año A-B	Semana 10
OA1: Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		

¿CUÁLES SON MIS HABILIDADES, FORTALEZAS Y ASPECTOS A SUPERAR?

RETROALIMENTACIÓN:



Hola Niños y Niñas: Espero se encuentren bien! Al revisar la **evaluación formativa 1**, pude observar que la mayor debilidad fue la pregunta N° 19 y N° 20 sobre autoestima y valoración positiva de sí mismo, un 22% de ustedes erró en estas preguntas, por esta razón vamos a retroalimentar por medio de esta guía.

¿Recuerdas que en la guía anterior estudiamos las características personales positivas para alcanzar metas?. Señalamos que para alcanzar nuestras metas necesitamos: Auto-motivación, compromiso, adaptación, auto-control y organización.



CONTENIDO:



Niños (as): Hoy, trataremos de dar respuesta a la pregunta inicial de la guía 7 **¿Cuáles son mis habilidades, fortalezas y aspectos a superar?** Vamos a identificar nuestras fortalezas y debilidades observándonos en un espejo y, por medio de una entrevista.



También puedes complementar este contenido observando un entretenido video adjunto, en el siguiente link:
<https://www.youtube.com/watch?v=S1LEhmhxS0g>



ORIENTACION-RETROALIMENTACION-SEXTOSAB-OA1-GUIA7-SEMANA10

Guía de Orientación 6º año A y B

Profesor: Roberto Olave / Estefanía Serrano

¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?

La autoestima es el sentimiento de aprecio o de rechazo que acompaña a la valoración global que hacemos de nosotros mismos.

La autoestima es el sentimiento de aprecio o de rechazo que acompaña a la valoración global que hacemos de nosotros mismos.

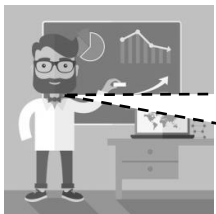
Si tenemos un gran sentido de valoración por nosotros mismo nuestra autoestima es alta.



Si tenemos un sentimiento de rechazo a nosotros mismo nuestra autoestima esta baja y debemos trabajar en ello.



ACTIVIDAD:



Bien, ahora debes desarrollar la actividad del ítem 1 y 2. En la primera debes sentarte a escribir frente a un espejo y en la segunda debes entrevistar a 3 personas de tu familia.

¡VAMOS QUE SE PUEDE!



ÍTEM 1: En esta actividad debes sentarte frente al espejo y responder las siguientes preguntas:



1. ¿Ves a ese niño (a) en el espejo?

2. ¿Lo conoces?



ORIENTACION-RETROALIMENTACION-SEXTOSAB-OA1-GUIA7-SEMANA10

Guía de Orientación 6º año A y B

Profesor: Roberto Olave / Estefanía Serrano

3. ¿Crees que el niño(a) del espejo es guapo/guapa?

4. ¿Qué es lo que más te gusta de él/ella?

5. ¿Crees que tienes cosas buenas? ¿Cuáles?

6. ¿Crees que otros niños ven las cosas buenas que él tiene?

7. ¿Qué modificarías de ese niño en el espejo?

ÍTEM 2: Entrevista a tu familia y llena el siguiente cuadro.



Nombre del integrante de la familia	¿Cuáles son mis Características positivas?	¿Por qué crees que tengo esas características?
1.		
2.		
3.		



¡Tú siempre puedes!



Roberto M. Olave Apablaza
Magíster en Educación
Profesor Historia y Geografía