

EVALUACIÓN-FORMATIVA3-RELIGIÓN- QUINTOS-AB-OA3-SEMANA17

EVALUACIÓN FORMATIVA 3 RELIGIÓN CURSOS 5°AB OA1,3 SEMANA 17

***Obligatorio**



EVALUACIÓN FORMATIVA RELIGIÓN 5°AB

Profesora: Vilma Soto Soto

1. Nombre y Apellido del Alumno *

2. *

Marca solo un óvalo.

5°A

5°B

Objetivos

Objetivo de la Evaluación: Descubrir la resiliencia como la capacidad de sobreponerse de situaciones inesperadas
OAs Evaluados: O.A1: Valorar la importancia de la comunicación y el respeto en las relaciones con los demás..
OA3: Desarrollan sentimientos de amistad y colaboración con los demás

Instrucciones Generales

- 1.- Lea cuidadosamente los textos, antes de responder.
- 2.- Seleccione la alternativa Correcta, marcando en el círculo correspondiente

Lea el texto 1, y texto 2, responda las preguntas de la 1 a la 12

LA RESILIENCIA (Texto 1)



LA RESILIENCIA

La resiliencia es la capacidad de sobreponerse a los contratiempos. Es el convencimiento que tiene una persona de superar los obstáculos con éxito, sin pensar en la derrota, a pesar de que los resultados estén en contra; al final surge un comportamiento ejemplar a destacar en situaciones de incertidumbre con resultados altamente positivos. A veces la vida nos plantea situaciones que superan nuestras capacidades: una enfermedad, la muerte de un ser querido, un sueño sin conseguir, problemas económicos. Existen diferentes circunstancias que nos pueden llevar al límite y hacer que nos cuestionemos si tenemos la fuerza y la voluntad necesarias para continuar adelante. En este punto tenemos dos opciones:

1. Dejarnos vencer y sentir que hemos fracasado.
2. sobreponernos y salir fortalecidos, es decir, apostar por la resiliencia.

3. 1.- INCERTIDUMBRE significa: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Intranquilidad
- B) Inseguridad
- C) Desasosiego
- D) Vacilación

4. 2.- ¿En qué situaciones en particular la resiliencia surge? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Cuando dudamos profundamente de nuestras capacidades como persona
- B) En las situaciones en que debemos competir contra nuestros adversarios
- C) En las circunstancias en que tenemos miedo y terror
- D) Cuando somos llevados al límite y no sabemos superar aquel obstáculo

5. 3.- ¿Qué beneficio, nos propicia la resiliencia? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Beneficio de salir reconfortados y potenciar nuestros estados de felicidad
- B) Beneficio de tener la capacidad de prevenir los problemas futuros
- C) Beneficio de ser mejor con las personas que queremos, como nuestros padres
- D) No nos aporta ningún otro beneficio

6. 4.- Según lo leído en el texto, es correcto afirmar que: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Algunas personas vienen al mundo ya siendo resilientes
- B) La resiliencia aparece si es que existe algún problema
- C) Ser resiliente implica haber sido feliz previamente
- D) La resiliencia no aporta ningún otro beneficio extra

7. 5.-¿Cuál de las siguientes opciones contiene una asociación correcta? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Resiliencia – Fracaso
- B) Problemas económicos – Fracaso
- C) Rendirse – Resiliencia
- D) Contratiempo – Muerte de un ser querido



El punto más importante es que no sólo por la resiliencia tenemos la capacidad de afrontar las crisis o situaciones que impliquen traumas, sino que también podemos salir fortalecidos de ellas y logramos potenciar nuestros estados de felicidad. Seguro que conoces a más de una persona que al verla, con su buen humor y su sonrisa, te preguntas cómo es posible que tenga esa actitud después de todo lo que ha pasado. Probablemente esa persona sea un ejemplo de superación y resiliencia humana.

Las personas resilientes emocionalmente no nacen, se hacen. Esto implica que para desarrollar su resiliencia humana han tenido que experimentar diversas situaciones duras en su vida. Por supuesto que experimentan dolor y sufrimiento, pero la clave que utilizan estas personas es convertir su sufrimiento en virtud. Para mí, no hay manera más sencilla y directa de entender la resiliencia humana que con el famoso refrán: **Lo que no te mata te hace más fuerte.**

8. 6.- ¿En cuál de las siguientes situaciones es posible desarrollar la resiliencia? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Cuando existe el abandono del hogar por parte de un familiar
- B) Cuando vamos perdiendo en un partido de fútbol
- C) Cuando comprando en el supermercado
- D) En tranquilidad y mucho descanso

9. 7.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones corresponde, respecto al texto anterior? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Siempre es posible considerar, es la de rendirnos ante los problemas
- B) Si hay, alegría y felicidad existe la resiliencia
- C) La resiliencia es, que uno/a no superará los obstáculos con éxito
- D) Existen persona que no han nacido siendo resiliente

10. 8.- A partir de lo leído en el texto, podemos inferir que: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Los niños y niñas que van a la Teletón son muy resilientes
- B) La resiliencia es solo del del sexo masculino
- C) La resiliencia es solo del del sexo femenino
- D) Podemos superar los problemas con facilidad

11. 9.- En resumen, se puede decir que la resiliencia es la capacidad: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) De no dudar ante ninguna situación
- B) De tener control sobre uno mismo
- C) De evitar los problemas futuros
- D) De convertir el sufrimiento en virtud

12. 10.-“Para mí, no hay manera más sencilla y directa de entender la resiliencia humana que con el famoso refrán: Lo que no te mata te hace más fuerte”¿Cuál de las siguientes opciones presenta el sentido de la expresión subrayada en el segmento anterior? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) La resiliencia permite superar a la muerte
- B) El simple hecho de vivir ya hace a una persona resiliente
- C) El sufrimiento, por grande que pueda ser, siempre puede ser superado
- D) Un sufrimiento tan grande que mate a una persona, no le permite ser resiliente

13. 11.-RESILIENCIA, significa: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Poder del trabajo
- B) Superar situaciones traumáticas
- C) Alegría por la naturaleza
- D) Trabajar en los dibujos de casa

14. 12.-¿Cuál es el valor de la resiliencia? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- Es la capacidad de reponerse frente a la adversidad
- B) El ocultar los problemas que se tenga en un momento.
- C) Siendo fuerte y poder superar a la muerte.
- D) Evitar los problemas futuros.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios