

RELIGIÓN-QUINTOAB-OA1,3-GUÍA14-SEMANA16

Guía de Religión Quinto Año A y B.
Profesora Vilma Soto Soto.

Objetivo: Aprender sobre la importancia de la aceptación del otro como evidenciarla en nuestro actuar.

O A 1: Valorar la importancia de la comunicación y el respeto en las relaciones con los demás..

O A 3: Desarrollan sentimientos de amistad y colaboración con los demás.

***Obligatorio**

1. Nombre del Alumno *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

5°A

5°B

Retroalimentación:

¡Hola! ¿Cómo están?. Espero que bien todos, junto a su familia. Recuerdan, que la semana anterior trabajaron con el valor de la ACEPTACIÓN, que me permite ser único e irrepetible, es necesario aceptarnos tal y como somos, además tener en claro que nos diferenciamos de los demás por nuestras cualidades positivas y al saber usarlas nuestras vidas mejorarán.

Contenidos:

Queridos estudiantes: Estamos felices de observar el compromiso y entusiasmo que han demostrado en la realización de las actividades.

Esta semana conoceremos el valor de la AUTOESTIMA.

LA AUTOESTIMA

Autoestima sana: La AUTOESTIMA es fundamental para el desarrollo del niño y para una vida exitosa y feliz. La autoestima es la capacidad de quererse de estimarse a uno mismo y esto es imprescindible para la seguridad, la confianza, para afrontar los fracasos y lograr las propias metas.

La capacidad de desarrollar una confianza y un respeto saludable por sí mismo es propia de la naturaleza de los seres humanos, ya que el solo hecho de poder pensar constituye la base de suficiencia, y el único hecho de estar vivos es la base de su derecho a esforzarse por conseguir felicidad. Así pues, el estado natural del ser humano debería corresponder a una autoestima alta. Sin embargo, la realidad es que existen muchas personas que, lo reconozcan o no, lo admitan o no, tienen un nivel de autoestima inferior al teóricamente natural.

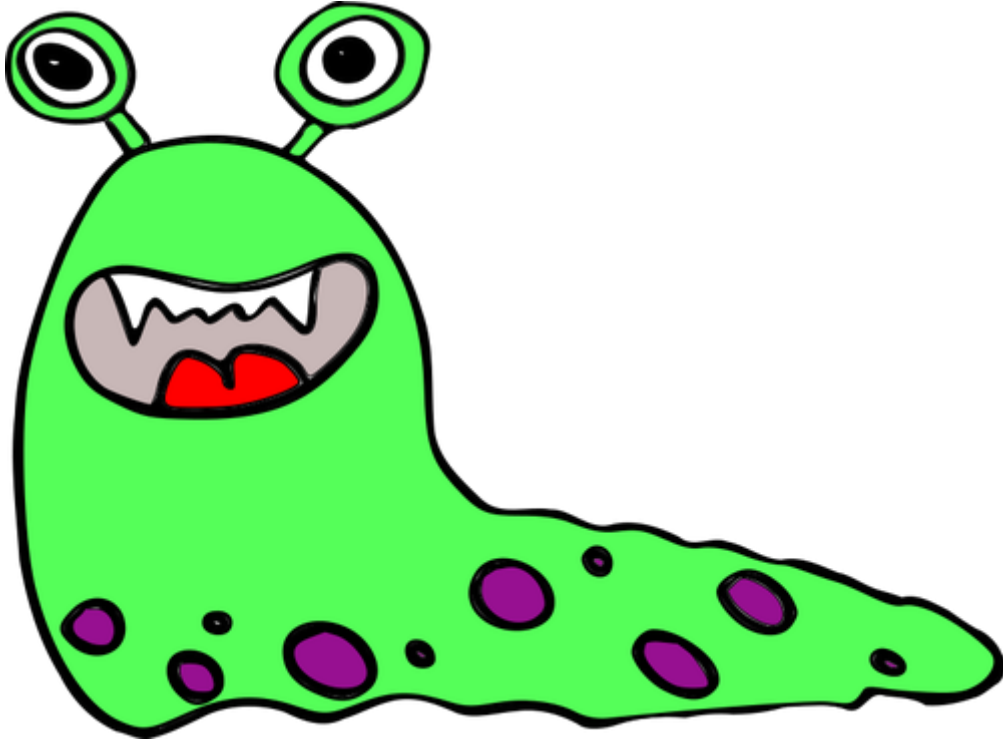
Ello se debe a que, a lo largo del desarrollo, y a lo largo de la vida en sí, las personas tienden a apartarse de la auto-conceptualización positiva, o bien a no acercarse nunca a ellas; los motivos por los que esto ocurre son diversos, y pueden encontrarse en la influencia negativa de otras personas, en un auto-castigo por haber faltado a los valores propios o a los valores de su grupo social, o en un déficit de comprensión o de compasión por las acciones que uno realiza y, por extensión, de las acciones que realizan los demás.



Instrucciones .

- 1.-Te invito a leer el siguiente texto relacionado con el valor de AUTOESTIMA y responde las preguntas 1,2,3,4,5.
- 2.-Haz un clic en aquella alternativa que consideres correcta.
- 3.-Pon enviar y recibirás las respuestas en forma automática.

EL DESPERTAR DE PESADILLO



EL DESPERTAR DE PESADILLO

Ogro Mogro, Gigantón y Abominable llevaban cientos de años encerrados en la cárcel de los monstruos. Habían entrado allí voluntariamente, después de darse cuenta de que asustar a los niños no era una buena forma de ganarse la vida. Desde entonces, los tres andaban tristes y solitarios; no sabían hacer otra cosa que asustar, así que carecían de ilusiones y pensaban que no servían para nada.

Ya habían cumplido sus condenas varias veces, pero cuando les decían que podían marchar, respondían que a dónde iban a ir, si sólo sabían asustar...

Pero todo cambió el día que encerraron a Pesadillo. Pesadillo era un monstruo chiquitito, que asustaba más bien poco y se pasaba todo el día durmiendo, pero era realmente muy divertido. Contaba cientos de historias de cómo había cambiado los sueños de la gente para que fuesen más divertidos, y de cómo casi siempre sus cambios salían tan mal que acababan asustando a cualquiera.

A Ogro Mogro y sus amigos les encantaban sus historias, pero había que esperar a que el dormilón de Pesadillo se levantara para escucharle. Y no era nada fácil, porque parecía que ni un terremoto era capaz de despertarle.

Hasta que un día, los tres monstruos juntaron sus más terroríficos gritos. Pesadillo dio un bote en la cama y se despertó al instante. Les miró con los ojos muy abiertos, pero no parecía estar asustado, ni enfadado; más bien parecía estar contento:

- ¡Genial!- dijo- siempre he querido levantarme temprano. El día se aprovecha mucho más. ¿sabes? deberías hacer de despertadores, sé de muchos dormilones que se lo agradecerían.

Los tres monstruos se sintieron felices al oír aquellas palabras; servían para algo! Después de tantísimos años, resulta que podían hacer más cosas de las que habían creído, y sin asustar ni molestar a los niños.

Ese mismo día abandonaron la cárcel dispuestos a crear su primer despertador. Y así, los tres monstruos se hicieron famosísimos con su negocio para dormilones, muy contentos de haber comprendido que siempre hay algo genial que podemos hacer, pero que a veces, está por descubrir.

3. 1. ¿Cómo se llamaba el protagonista? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Abominable.
- b) Gigantón.
- c) Pesadillo.
- d) Ogro Mogro.

4. 2.-¿A quién conoce el protagonista? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Ogro Mogro, Gigantón y Abominable.
- b) Ogro Mogro, Pequeñín y Abominable.
- c) Iñi Piñi, Pequeñín y Abominable.
- d) Ogro Mogro, Adorable y Abominable.

5. 3.-¿Cómo era ese monstruo? (El protagonista) *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Alegre.
- b) Dormilón.
- c) Molestoso.
- d) Triste.

6. 4.- ¿Qué le enseña a los otros monstruos? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) A darse cuenta en lo que son buenos.
- b) A pensar que no tienen talentos.
- c) A no esforzarse por lo que quiere.
- d) A dejar de intentar surgir.

7. 5.-¿Qué consiguieron los monstruos despertando a Pesadillo? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Dulces.
- b) Darse cuenta que tenían otros talentos.
- c) Hacer enojar a Pesadillo.
- d) Nada, no despertó.

Ticket de salida, de acuerdo al contenido responde las siguientes preguntas.

8. 6.- De los siguientes actos, ¿Cuál sería un ejemplo de Aceptación Personal? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Ver tiktoks todo el día de imágenes corporales inalcanzables.
- b) Capacidad de quererse, de estimarse a uno mismo.
- c) Comprar sólo golosinas cada día para comer
- d) Observar sólo vídeos de ropas para perritos

9. 7.- ¿Qué haces tú para tener buena autoestima? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Pasar todo el tiempo escuchando música
- b) Tener confianza, seguridad para lograr mis metas
- c) Miedo a las personas que bailan con atuendos.
- d) Crecer en estatura y completar las guías.

10. 8.-¿Cómo le resumirías a un amigo lo que aprendiste hoy? * 1 punto

Google Formularios