

RELIGIÓN-QUINTOAB-OA1,3-GUÍA13-SEMANA15

Guía de Religión Quinto Año A y B.

Profesora Vilma Soto Soto.

Objetivo: Aprender sobre la importancia de la aceptación del otro como evidenciarla en nuestro actuar.

O A 1: Valorar la importancia de la comunicación y el respeto en las relaciones con los demás..

O A 3: Desarrollan sentimientos de amistad y colaboración con los demás.

***Obligatorio**

1. Nombre del Alumno *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

5°A

5°B

Retroalimentación:

¡Hola! ¿Cómo están? .Espero que bien .Recuerdan, que la semana anterior trabajaron con el valor de la empatía , que es una de las habilidades sociales más exitosas; que en mayor medida garantizan un adecuado desempeño en situaciones interpersonales.Está me permite ponerme en el lugar del otro, conectándome con su emoción.

Contenidos:

Queridos estudiantes: Estamos felices de observar el compromiso y entusiasmo que han demostrado en la realización de las actividades.

Esta semana conoceremos el valor de la aceptación , de como estos te hacen únicos e irrepetibles .Por eso es necesario que aprendamos aceptarnos tal y como somos. Nosotros nos diferenciamos de los demás por nuestras cualidades positivas y estas al utilizarlas mejoran nuestras vidas.

LA ACEPTACIÓN

La aceptación es admitir que las cosas no siempre son como queremos. Es saber que cada persona tiene su mapa personal. Y que, por tanto, lo que es bueno para mí, puede no serlo para la otra persona. Es querer(-te) con tus virtudes y tus defectos, para luego, pasar a la acción.

En este punto te propongo ponerte delante del espejo, mirarte y decir en voz alta.

Lo que no me gusta de mi cuerpo es tal, lo que no me gusta de esta situación es..., y lo que no me gusta de esta persona es.

Ahora observa, "qué" sientes al decirlo. "Qué" piensas al decirlo. Y "qué" postura tienes cuándo lo dices. ¿Estás sereno o estás luchando?.

Reconoce tus pensamientos, emociones y comportamientos. A continuación, dales las gracias por la información que te proporcionan. Y, finalmente, diles adiós.

Comprobarás que hacer esto te proporciona paz y tranquilidad. Y, además, te ayuda a sentirte mejor contigo mismo y a fortalecer tu propia autoestima. La aceptación es una potente herramienta de transformación y crecimiento. Sin duda, se trata del punto de partida y el primer paso para avanzar.

Y, recuerda. Tú eres mucho más que esa emoción que sientes, ese pensamiento que tienes o esa conducta que realizas.



Instrucciones .

- 1.-Te invito a leer el siguiente texto relacionado con el valor de la aceptación y responde las preguntas 1,2,3,4,5.
- 2.-Haz un clic en aquella alternativa que consideres correcta.
- 3.-Pon enviar y recibirás las respuestas en forma automática.

LAGRIMITA JOE



LAGRIMITA JOE

Lagrimita Joe, era un niño con una habilidad especial: podía ponerse a llorar en menos de un segundo. Si algo no le gustaba, o le resultaba difícil, o si alguien le contrariaba, Lagrimita Joe no tardaba en poner cara de pena y mostrar grandes lagrimones rodando por sus mejillas.

Así conseguía prácticamente todo lo que quería, porque no había quien resistiera la pena que daba su carita llena de lágrimas. Pero un día, Lagrimita Joe conoció a Pipo.

Se lo encontró pidiendo unas monedas a cambio de ayudar en lo que fuera a las personas que caminaban por la calle. Pipo era muy pobre, y no tenía casa ni familia, así que se ganaba la vida como podía. Sin embargo, siempre mostraba una gran sonrisa de oreja a oreja.

A Joe le cayó bien aquel niño, así que decidió ayudarlo para conseguir algo de dinero. Se acercó al lugar en que estaba Pipo, se quitó el sombrero, lo puso junto a sus zapatos, y comenzó a llorar poniendo su mejor cara de pena. ¡Gran éxito! En unos pocos minutos, el sombrero de Lagrimita Joe estuvo lleno de monedas y dulces.

Pero cuando se lo ofreció a Pipo, éste lo rechazó. - Prefiero merecerme lo que tengo- respondió con su habitual sonrisa-. Es mucho más divertido esforzarse por conseguir las cosas. ¿Sabes? Hoy bañé a un perro, recogí muchos clavos con un imán, ordené un armario de pinturas, acompañé a una señora ciega por el parque... puede que no haya conseguido todo lo que quería, pero he hecho muchas cosas interesantes ¿Y tú? ¿Lo pasaste bien?.

Lagrimita Joe no contestó, y se marchó triste. Había conseguido todo lo que quería, pero no había hecho prácticamente nada interesante en todo el día. Ni siquiera se lo había pasado bien: casi todo el tiempo había estado llorando.

Aquella tarde, ya en su casa, Joe pidió cenar un riquísimo pastel. Cuando su mamá le dijo que no, trató de echarse a llorar, pero al recordar al alegre Pipo y ver su propia cara de pena reflejada en el espejo, no pudo hacerlo.

¿Cómo desaprovechar aquella ocasión de hacer algo interesante? Así que trató de conseguir el pastel de otra forma.

Y para sorpresa y alegría de sus padres, dedicó toda la tarde a ayudar a su mamá a ordenar la despensa, a regar las plantas y a colocar los libros de la biblioteca.

Sin embargo, al final no hubo pastel. Pero tampoco fue tan terrible, pues Joe descubrió que había sido mucho más divertido hacer todas aquellas cosas que haber pasado la tarde llorando sólo para conseguir cenar un pastel que ni siquiera se habría merecido.

3. 1. ¿Cómo se llamaba el protagonista? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Pipo.
- b) Lagrimones.
- c) Lagrimita Joe.
- d) Alegre Pipo.

4. 2.-¿A quién conoce el protagonista? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Pipo.
- b) Lagrimones.
- c) Lagrimita Joe.
- d) Alegre Pipo.

5. 3.-¿Cómo era ese niño? (El protagonista) *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Alegre.
- b) Llorón.
- c) Molestoso.
- d) Triste.

6. 4.- ¿Qué le enseña el otro niño? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) A ser agradecido.
- b) A llorar para conseguir lo que quiere.
- c) A no esforzarse por lo que quiere.
- d) A contar monedas.

Ticket de salida, de acuerdo al contenido responde las siguientes preguntas.

7. 5.-¿Qué consiguió Lagrimita Joe llorando? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Pastel.
- b) Nada.
- c) Monedas.
- d) Sombrero.

8. 6.- De los siguientes actos, ¿Cuál sería un ejemplo de Aceptación Personal? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Bañarte a diario, y ponerte ropa limpia.
- b) Comer sólo chatarra.
- c) Pasar todo el día en cama
- d) Cambiarte ropa una vez a la semana

9. 7.- ¿Qué puedes hacer para mejorar tu imagen propia? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- a) Vivir sin preocuparte de ti mismo.
- b) Vestirte para tapar lo que te incomoda.
- c) Enumerar diariamente tus cualidades.
- d) Ocuparme en ocultar lo que NO me gusta de mi.

10. 8.-¿Cómo le contarías a un amigo lo que aprendiste hoy? *

1 punto

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios