



RELIGION-QUINTOAB-OA1-GUIA8-SEMANA9
Guía de RELIGION 5° año A y B
Prof.: VILMA SOTO SOTO

Nombre:	Curso: 5 Año A-B	Fecha: Semana 9
Objetivo de la clase: Identificar las emociones básicas como la alegría, la tristeza, la rabia y el temor a través de un texto informativo. OA1: Reconocer que los hombres expresan su confianza y fidelidad entre ellos por medios de contratos y promesas.		

Recuerden que en la guía anterior trabajamos en el tema, conozco mi entorno, definiéndolo como todo cuanto nos rodea. Como persona sabemos que la vida es el valor fundamental que debemos cuidar y proteger. Esta vida crece en nuestro cuerpo y en nuestro entorno como: animales, plantas, personas y demás elementos de la naturaleza.

Hoy vamos a aprender, sobre las emociones básicas que tenemos como individuos, ellas nos permiten expresar nuestros sentimientos, algunas de ellas son: : la alegría, la tristeza, la rabia y el temor en mí y en otras personas que pueden afectar la vida escolar.



Instrucciones: lee el siguiente texto en forma comprensiva, luego copia las preguntas y respóndelas en tu cuaderno.

MIS EMOCIONES

Una emoción es un estado afectivo que experimentamos, las básicas son todas aquellas emociones no complejas que vamos sintiendo en el transcurso del día, son las que todos experimentamos de forma más o menos natural y que es bueno que las conozcamos para que tomemos conciencia y saber cómo enfrentarlas.

Las emociones básicas: ¿cómo y por qué actúan?, ¿Sabremos llevarnos bien con ellas? Es bueno que logremos identificarlas para que nos podamos desenvolver mejor, tanto personalmente como socialmente.

A continuación, te presento algunas de estas emociones que podemos identificar fácilmente:

Alegría: ¿Cuántas veces nuestra actitud es de alegría?, se puede evidenciar fácilmente en el semblante; una sonrisa... nos preguntamos ¿Por qué esa expresión de alegría? Vamos analizar el por qué estamos felices: primero es porque estamos bien con nosotros mismos y al estar así nuestra actitud hacia los demás es de amor y comprensión.

Tristeza: es la emoción que sentimos cuando hemos perdido algo importante, cuando nos ha decepcionado algo o cuando ha ocurrido algo desagradable que nos afecta, cuando nos sentimos solos nos sentimos tristes.

ACTIVIDAD

Lee cada una de las preguntas que a continuación se detallan y respóndelas en tu cuaderno

1.- Elige del recuadro las palabras adecuadas y completa cada oración.

MIEDO	ALEGRÍA
RABIA	TRISTE

A.- Lina siente _____ de la oscuridad.

B.- Dayana sintió mucha _____ porque se encontró con su amiga Carolina.

C.- Juan Camilo al ver a su mascota enferma se sintió muy _____.

D.- David y José sintieron _____ porque perdieron el partido de fútbol.

2.- Elige una de las emociones trabajadas y dibuja una situación de tu diario vivir.

