

# ORIENTACIÓN-QUINTOS-A-B-OA5-GUÍA20- SEMANA24

Objetivo :Reconocer y explicar la enfermedad Coronavirus (COVID-19) para entender los conceptos básicos de prevención y control de la enfermedad.

OA5: Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro); utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor); evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación, ya sea por etnia, género, religión, nacionalidad, etc; respetar el derecho de todos a expresar opiniones y ser diferente; prestar ayuda especialmente a quien lo necesite; respetar el ambiente de aprendizaje.

INDICADOR: Manifiestan actitud de respeto, solidaridad y convivencia en tiempo de pandemia con la familia.

Profesores: Claudio Delgado-Judith Canales

Semana: 28/09 al 02/10

**\*Obligatorio**

1. Nombre Completo \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

5° año A

5° año B

## INSTRUCCIONES



- 1.- Lee el recordemos que tiene que ver con lo trabajado la semana pasada.
- 2.- Leer contenido, es lo nuevo que trataremos en esta guía.
- 3.- Observa el vídeo relacionado al tema.
- 4.- Lee las preguntas y haz clic en aquella que consideres correcta.
- 5.- Pincha enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

## RECORDEMOS



¡Hola! ¿Cómo están? espero que bien, recordemos que en la guía anterior aprendimos sobre la pubertad, que es la etapa de la vida que se caracteriza por grandes cambios a nivel físico, psicológico y social. Esta es la etapa de transición de niño o niña a hombre o mujer, definiendo la personalidad que caracterizará a las diferentes personas, es el momento de la vida cuando un niño o una niña madura sexualmente.

Entonces la pubertad la entendemos como un proceso que suele ocurrir entre los 10 y 14 años para las niñas y entre los 12 y 16 para los varones. Causa cambios físicos y afecta a niños y niñas de manera distinta.

## CONTENIDO

Esta semana la iniciaremos identificando una enfermedad que se descubrió a finales del 2019, la cual comenzó a enfermar a muchísimas personas de todo el mundo. Estas personas presentaban síntomas gripales. Esta enfermedad se llama "enfermedad de coronavirus-19" o COVID-19 para abreviar. La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de COVID-19 trascurren entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días.

El COVID-19 causa fiebre, tos y dificultades para respirar. Algunas personas pueden presentar los siguientes síntomas: síntomas típicos de un resfriado, como dolor de garganta, congestión o goteo nasal, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, pérdida del sentido del gusto o del olor, náuseas o vómitos, diarrea, cansancio. El virus puede ser más grave en algunas personas que en otras. Y otras personas no presentan ningún síntoma.

## CONTENIDO



**¿Cómo se propaga la COVID-19?** Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás. Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

**¿Qué es la cuarentena y qué papel juega en la prevención de la COVID-19?** Es la separación y restricción de movimientos impuesta a una persona que puede haber estado en contacto con una fuente de infección pero que no tiene síntomas.

## Tips para prevenir el COVID19 (Coronavirus) ?

### 1 CONTAGIO

-  Evitar contacto
-  Transmisión
-  Objetos contaminados

### 2 PREVENCIÓN

-  Lavate las manos
-  Usa tapabocas
-  Evitar multitudes

### 3 SÍNTOMAS



Aun no hay tratamiento o curas tu mejor arma es prevenir.

Te invito a observar y escuchar con mucha atención el siguiente vídeo, y saca los mejores aprendizajes de este.



<http://youtube.com/watch?v=dQEZq1pllzI>

Lee las siguientes preguntas y responde de acuerdo al vídeo, contenido y a los ejemplos señalados.

3. 1. Según lo aprendido ¿Donde inicio el primer brote de covid-19? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) Francia
- B) Alemania
- C) China
- D) Colombia

4. 2. ¿Cuáles son síntomas de coronavirus? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) Aumento del apetito.
- B) Fiebre, dolor de cabeza, tos.
- C) Diarrea, vómitos y escalofríos
- D) Solo B y C.



5. 3 infiere según lo aprendido: ¿Existe tratamiento para el nuevo coronavirus? \*

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Solo tratamientos de apoyo para aliviar los síntomas.
- B) Existen variados tratamientos.
- C) No existe en la actualidad tratamiento específico.
- D) Ninguna de las anteriores.

6. 4 ¿Cuánto dura el periodo de incubación del COVID-19? \*

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) 6 a 8 día.
- B) 1 a 14 días.
- C) 5 días.
- D) 3 a 18 días.



7. 5 Según lo aprendido en la guía de hoy: ¿Qué consejos debemos permanentemente seguir, para evitar propagar el virus y cuidar a nuestra familia? Fundamenta tu respuesta. \*

1 punto

---

---

---

---

---

¡¡¡¡¡Felicitaciones !!!!! Lo estás haciendo muy bien, ¡¡ Sigue adelante!!

**¡TE EXTRAÑO MUCHO!**  
**TE PROMETO QUE PRONTO NOS**  
**VOLVEREMOS A VER**  
**Y JUNTOS VOLVEREMOS A**  
Sonreír Pintar Cantar  
Bañar Aprender Jugar

Por eso quédate en tu casita, no salgas a la calle, quiero verte sano cuando regresemos a nuestra aula, te esperaré con mucha alegría y con mucho amor, pero por favor **CUÍDATE**.



---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios