

# ORIENTACIÓN-QUINTOS-AB-OA3- GUÍA21-SEMANA23

Objetivo : Describir los cambios experimentados en la pubertad, considerando aquellos de carácter físico, afectivo y social

OA 3 Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.

Indicador:

Describen los cambios experimentados en la pubertad, considerando aquellos de carácter físico, afectivo y social.

Profesores: Claudio Delgado-Judith Canales

Semana: 21/09 al 25/09

**\*Obligatorio**

1. Nombre completo \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

5° año A

5° año B

## Instrucciones

- 1.- Lee el recordemos que tiene que ver con lo trabajado la semana pasada.
- 2.-Leer contenido , recuadro amarillo que es lo nuevo que trataremos en esta guía.
- 3.-Observa el vídeo relacionado al tema.
- 4.- Lee las preguntas y haz clic en aquella que consideres correcta.
- 5.- Pincha enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

Recordemos

¡Hola!, ¿cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido identificar la tolerancia como parte fundamental de nuestras emociones.

Recuerda que la tolerancia es la cualidad personal que se define como el respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás, aunque sean diferentes o contrarias a las nuestras.

Ser tolerante es aceptar y permitir las circunstancias o diferencias de los demás.

La tolerancia juega un papel fundamental en la relación de los niños con sus iguales y con sus familias.

## Contenido

Esta semana te invito a conocer un nuevo tema de gran importancia en la vida de las personas. Se trata de la Pubertad, etapa de la vida que se caracteriza por grandes cambios a nivel: físico, psicológico y social.

Esta es la etapa de transición de niño o niña a hombre o mujer, definiendo la personalidad que caracterizará a las diferentes personas.

### ¿Qué es la pubertad?

- **Pubertad** es el momento de la vida cuando un niño o una niña madura sexualmente. Es un proceso **que** suele ocurrir entre los 10 y 14 años para las niñas y entre los 12 y 16 para los varones. Causa cambios físicos , psicológicos y afecta a niños y niñas de manera distinta.



**Pubertad: ¿Qué ocurre?**

**Altura**  
Creces en estatura.

**Rostro**  
Pueden salirte granitos.

**Partes íntimas**  
El pene y los testículos aumentarán de tamaño.

**Voz**  
La voz se te hace más grave.

**Sudor**  
Tus axilas pueden sudar.

**Vello**  
Te crecerá vello en el rostro, los brazos, las piernas, el pecho, las axilas y entre las piernas.

Wikipedia - Ayuda a mejorar



**Pubertad: ¿Qué ocurre?**

**Rostro**  
Pueden salirte granitos.

**Sudor**  
Tus axilas pueden sudar.

**Menstruación**  
Comienza tu menstruación.

**Altura**  
Creces en estatura.

**Senos**  
Tus senos crecen.

**Vello**  
Te crece vello en las axilas, las piernas y entre las piernas.

Wikipedia - Ayuda a mejorar

Mujeres	Hombres
Aumento de la estatura	Aumento de la estatura
Desarrollo de las mamas	Ensanchamiento de hombros y aumento de la masa muscular
Aparición de vello en el pubis y las axilas	Aparición de vello en el pubis y las axilas
Cambio en la voz: se hace más <b>aguda</b>	Cambio en la voz: se hace más <b>grave</b>
Mayor desarrollo de los genitales	Mayor desarrollo de los genitales
Acumulación de grasa en caderas y muslos	Aparición de acné
Aparición de acné	

## Cambios psicológicos

- **Ocurre una crisis de identidad**
  - búsqueda para definir su identidad y personalidad
- **cambios continuos de estados de ánimo; se vuelven irritables, tensos, ansiosos y sensibles**
- **buscan la aprobación de sus pares**
  - los amigos y amigas se convierten en las personas más importantes
- **comienzan a pensar de forma más abstracta y reflexiva**



TICKET DE SALIDA

3. 1.-¿ Qué cambios se producen en el físico de las personas en la pubertad? \*

---

---

---

---

---

4. 2.-¿Nombra 5 cambios psicológicos que se presentan en la pubertad?

---

---

---

---

---

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios