

ORIENTACIÓN-QUINTOS-AB-OA9- GUÍA17-SEMANA19

Objetivo : Identificar hábitos estudios que favorecen el proceso de aprendizaje en cada niño.

O A 9: Practicar en forma autónoma y perseverante, hábitos y actitudes orientadas a favorecer el aprendizaje y a desarrollar sus intereses, tales como: establecer metas de aprendizaje; estudiar con anticipación, organizando su tiempo; trabajar en forma colaborativa; respetar el estudio y el trabajo de otros; evitar el plagio y la copia; preguntar y buscar información sobre temas de su interés; desarrollar actividades en relación a sus propios intereses.

Fecha: 17 al 21 de Agosto 2020.

Profesores: Judith Canales-Claudio Delgado.

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

5° año A

5° año B

Instrucciones

- 1.- Lee el recordemos que tiene que ver con lo trabajado la semana pasada.
- 2.- Leer contenido , recuadro amarillo que es lo nuevo que trataremos en esta guía.
- 3.- Observa el vídeo relacionado al tema.
- 4.- Lee las preguntas y haz clic en aquella que consideres correcta.
- 5.- Pincha enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido comprender lo que involucra el concepto de Meta. Recuerda que las metas, son objetivos que se planean y que, generalmente son personales. Estas pueden surgir de deseos o necesidades, por ejemplo, ganar un campeonato.

Las metas pueden ser:

- * De corto plazo: se pueden lograr en poco tiempo, puede ser desde días hasta meses.
- * De mediano plazo: son las que se necesita más tiempo para alcanzarlas, pueden ser de un año o unos cuantos años.
- * De largo plazo: son las que se presentan a mayor cantidad de años. Por ejemplo, estudiar una carrera profesional de tu agrado.

Contenido

El contenido de esta semana va centrado en los hábitos de estudio, y para ello es necesario atender a la siguiente pregunta.

¿Qué es un hábito?

Un hábito es el resultado de una acción que repetimos frecuentemente de forma automática.

La ventaja es que se automatiza, de tal forma que sin pensar se ejecuta.

Para lograr buenos aprendizajes debo tener buenos hábitos de estudio, esto conlleva en definir horarios, buscar un lugar adecuado, que tenga buena ventilación, una iluminación que no fatigue, crear una agenda con tareas importantes a realizar, definir los tiempos, entre otros.

Consejos para lograr buenos hábitos de estudio.



Te invito a observar el siguiente vídeo que te entregará información para complementar el contenido tratado.



<http://youtube.com/watch?v=cjkoxespVYo>

Lee las siguientes preguntas y responde de acuerdo a la información entregada en esta guía.

3. 1.- ¿ Qué es un hábito? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Algo que se practica y se hace automático.
- B) Algo que no se necesita de practica .
- C) Algo que se hace automático sin practica.
- D) Algo que se logra .

4. 2.-selecciona.¿Cuál de las siguientes frases me indican buenos hábitos de estudio? *

4 puntos

Selecciona todos los que correspondan.

- Fijar un horario de estudio.
- Estudiar con música.
- Destinar un lugar para estudiar.
- Estudiar de noche.
- Estudiar en la cama.
- Planificar u organizar mis actividades.
- Estudiar un día antes de la prueba.
- Agendar mis tareas y darle tiempo a ellas.

5. 3.-¿Cuál de las siguientes frases reflejan malos hábitos de estudio? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Tomar bebidas energéticas para concentrarme.
- B) Tener un horario de estudio diario
- C) Disponer de un lugar para estudiar
- D) Planificar u organizar mis tiempos.

Ticket de salida: Clasifica las siguientes acciones según correspondan.

6. *

8 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Buen hábito	Mal hábito
Estudiar acostado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Planificar el estudio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tener un horario establecido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Realizar resúmenes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escuchar música mientras estudio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudiar de noche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudiar con tiempo para las pruebas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudiar comiendo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios