

ORIENTACIÓN-QUINTOS-A-B-OA2-GUÍA 15-SEMANA

16

OBJETIVO: Identificar las emociones que se presentan en la vida cotidiana, fortaleciendo la empatía ligada a la solidaridad que es una cualidad esencial para la vida.

O A 2: Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

Profesores: Claudio Delgado-Judith Canales

Semana: 27/07 al 31/07

***Obligatorio**

1. Nombre Completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

5° año A

5° año B

INSTRUCCIONES

- 1.- Lee el recordemos que tiene que ver con lo trabajado la semana pasada.
- 2.-Leer contenido, es lo nuevo que trataremos en esta guía.
- 3.-Observa el vídeo relacionado al tema.
- 4.- Lee las preguntas y haz clic en aquella que consideres correcta.
- 5.- Pincha enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

RECORDEMOS



¡Hola! ¿Cómo están? Espero que bien, la semana pasada trabajamos en el concepto de como identificar las emociones que se producen en determinadas acciones de la vida cotidiana, un ejemplo: La situación que Chile experimenta actualmente ha removido no solo el entorno social y político, sino que también genera movimiento interno en las personas. Al enfrentarse a una crisis, el ser humano se enfrenta a diferentes emociones que muchas veces afectan no sólo el bienestar, sino que las relaciones con el entorno. *Recuerda que "las crisis se viven en comunidad, y aumentan en soledad. Busquemos compañía de personas afines a nosotros, familia, amigos. Compartamos con ellos, Preguntemos también que le pasa al otro"*

CONTENIDO



Esta semana te invito a que identifiques la importancia de la empatía.

La **empatía** es la capacidad que tienen las personas de sentir en su propio cuerpo las sensaciones que otro está sintiendo. El proceso de la empatía entonces no es estático en el tiempo, pues requiere la observación de algo que le ocurre a alguien, y luego la identificación con esos sentimientos que ha observado.

¿Por qué es importante?

Especialmente en una época donde la fragilidad emocional de las personas es bastante grande y los malos tratos son frecuentes, la empatía se vuelve una cualidad indispensable para ser una buena persona. Ser empático es poder ponerte en los zapatos de la persona que escuchas y responder correctamente a sus reacciones, alejarte de lo que sientes (por un momento) y compartir lo que el otro está viviendo. Esta es considerada una habilidad social muy necesaria pues nos ayuda a tener mejores relaciones al entender mejor las necesidades, sentimientos y problemas de los demás, en la sociedad esta habilidad nos permite ser más solidarios y formar comunidades que se apoyen entre sí. "Es importante, primero, tener consciencia de nuestras emociones y manejarlas, para poder tener empatía, ya que de lo contrario terminaríamos demasiado cargados y agobiados"

LA EMPATÍA



Te invito a observar y escuchar con mucha atención el siguiente vídeo, Pon mucha atención y saca los mejores aprendizajes de este.



<http://youtube.com/watch?v=4Hgmfkg-UTk>

Ejemplos de empatía

- 1 Cuando una persona mira una película o lee un libro, y se siente en favor o en oposición a un protagonista en particular.
- 2 Ayudar a una persona discapacitada a cruzar la calle.
- 3 Entristecerse al ver a alguien llorar.
- 4 Interpretar como propia la alegría de algún ser querido.
- 5 Ir a socorrer a alguien que se ha lastimado.
- 6 Interceder en contra de que algún niño reciba bullying.
- 7 Darle importancia a las historias o las anécdotas de los demás.
- 8 Sufrir los episodios más tristes de la historia de la humanidad, como las Guerras o los genocidios.
- 9 Cuando, mirando deporte, se ve la grave lesión de algún deportista, y muchos perciben una sensación de dolor propia.
- 10 Ayudar a alguien con dificultades a realizar una tarea sencilla.

Lee las siguientes preguntas y responde de acuerdo al vídeo y a los ejemplos señalados.

3. 1 ¿Cómo se manifiesta la empatía en este vídeo? *

4. 2.¿ Cuáles sí son ejemplos de empatía? *

0 puntos

Marca solo un óvalo.

- A) Entristecerse al ver a alguien llorar.
- B) Ayudar a una persona discapacitada a cruzar la calle.
- C) Ir a socorrer a alguien que se ha lastimado.
- D) Todas las anteriores.

5. 3 ¿ Para qué sirve la empatía? *

0 puntos

Marca solo un óvalo.

- A) Ser solidario.
- B) No Ser buena persona
- C) Comprender al otro, desde su realidad.
- D) Solo A y B

6. 4. Según lo observado en el video: Indica un ejemplo donde se manifiesta la empatía y la solidaridad. *

Ticket de salida:

7. 1. ¿Qué es la empatía para las personas? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) No ser capaz de Comprender la vida emocional de otra persona.
- B) La empatía hace que las personas se ayuden entre sí.
- C) Capacidad que tiene una persona para ponerse en el lugar de otra
- D) Sólo B y C

'Mira con los ojos de otro, escucha con los oídos de otro y siente con el corazón de otro' (Alfred Adler).



¡¡¡¡¡Felicitaciones !!!!! Lo estás haciendo muy bien, ¡¡ Sigue adelante!!



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios