

ORIENTACIÓN-QUINTOS-A-B-OA1-GUÍA13- SEMANA14 Prof.: Judith Canales-Claudio Delgado

OBJETIVO: Identificar los tipos de emociones que puede provocar una situación determinada según las reacciones que todos experimentamos (alegría, tristeza, dolor, ira..etc.)

OA2: Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

Semana: 06/07 al 10/07

***Obligatorio**

1. NOMBRE DEL ESTUDIANTE *

2. CURSO *

Marca solo un óvalo.

A 5°A

B 5°B

RECUERDA

¡Hola! ¿ cómo están?.espero que bien, la semana pasada trabajamos el concepto de conflictos. El conflicto está presente en nuestras vidas, es una realidad que debemos entender para manejarla de manera adecuada. De hecho se nos presentan situaciones de conflicto no solamente con las demás personas sino también conflictos personales cuando tenemos que tomar decisiones, además es importante que identifiquen el problema y más tarde sean capaces de expresarlo correctamente. Luego Generar soluciones, un ejemplo poderoso es "¿Cómo podemos solucionar este problema?"

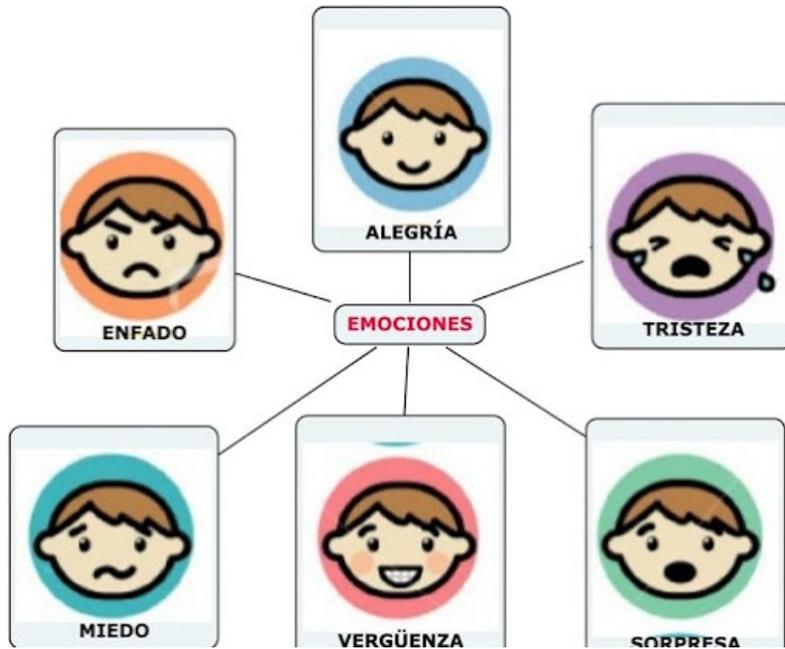
CONTENIDO

Hoy trabajaremos en identificar las emociones que son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira... ... Reaccionamos con ira o enojo. Pérdida de un ser querido. Reaccionamos con tristeza y empatizamos con las personas que nos apoyan.¿Sabías que existen diferentes tipos de emociones, según las experiencias que vivimos? Las emociones están determinadas por diversos factores.-Personalidad - Experiencias-Situaciones del entorno- Afectos.Entendiendo que positivo es bueno y me agrada.Entendiendo que negativo es malo y no me agrada.

INSTRUCCIONES

- 1.-Lee y Observa con atención cada una de las pregunta.
- 2.-Es importante que leas con mucha atención cada pregunta y que pienses la respuesta antes de contestar.
- 3.-Marca la alternativa haciendo clic en aquella que creas que es correcta.
- 4.-Intenta contestar todas las preguntas y da tu mayor esfuerzo.

LAS 6 EMOCIONES UNIVERSALES BÁSICAS



A partir de imágenes identifica las emociones como por ejemplo: alegría, rabia, celos, pena, miedo, entre otras), de manera que puedan reflexionar sobre cómo las emociones influyen en la conducta de las personas.

Luego se les pide a los estudiantes que cierren los ojos y recuerden algún momento en que hayan estado muy enojados. Se les pide que recuerden qué sintieron en ese momento, qué pensaron, qué les dio ganas de hacer, qué sensaciones físicas experimentaron.



Observa el siguiente vídeo que ampliará tu conocimiento sobre las emociones.

VIDEO PARA TRABAJAR LAS EMOCIONES <https://www.youtube.com/watch?v=L5OSKf74dss>



<http://youtube.com/watch?v=L5OSKf74dss>

ACTIVIDAD

- 1-Lee en forma comprensiva las siguientes preguntas.
- 2-Selecciona la que creas correcta haciendo un clic en ella.
- 3-Revisa antes de enviar.

3. 1 ¿Cuáles son las 6 emociones universales básicas que existen? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Alegría-tristeza-sorpresa.
- B) Enfado-miedo-verguenza.
- C) impaciente-gruñón-amable.
- D) Solo B y C

4. 2 ¿Qué me produce la alegría en mi vida ? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Satisfacción
- B) Paz
- C) Bienestar mental
- D) Todas las anteriores

5. 3 ¿Para qué sirve la alegría? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Nos ayuda a ser más creativos.
- B) Solidarios y proactivos, crea lazos entre las personas.
- C) Para no hacer amigos.
- D) Solo B y A

!!!Felicitaciones por desarrollar tu guía!!! Cúdate muchísimo y quédate en casa.



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios