



ORIENTACIÓN-REVISIÓN-QUINTOS-A-B-OA6-GUIA10-SEMANA11

Guía de Orientación 5º año A y B

Prof.: Claudio Delgado-Judith Canales Sepúlveda

Nombre:	Curso: 5º Año A-B	Fecha: Semana 11
OBJETIVO DE LA CLASE: identificar actitudes de convivencia como la empatía a través de una guía de trabajo. O.A 6: Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro); utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor); evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación.		

1. Recordemos

Hola Niños y Niñas: Espero se encuentren bien! ¿Recuerdas que en la guía anterior estudiamos nuestras fortalezas y virtudes personales para identificarlas en el ámbito social, escolar y familiar, ya que todos tenemos dentro de nosotros mismos las capacidades y herramientas para seguir adelante, sin importar qué tan difícil sea, siempre habrá una solución para todo.

Esta semana trabajaremos el concepto de empatía, te invito a identificar las características personales que nos ayudan a realizar aportes en el espacio familiar, en el curso, grupo de pares y amigos



- Observa la imagen y luego explica con tus palabras lo que entiendes por empatía



2. Contenido

La empatía

La **empatía** es la intención de comprender los sentimientos y emociones, intentando experimentar de forma objetiva y racional lo que siente otro individuo. La palabra empatía es de origen griego "*empátheia*" que significa "emocionado".

La empatía hace que las personas se ayuden entre sí. Está estrechamente relacionada con el altruismo - el amor y preocupación por los demás - y la capacidad de ayudar.

Cuando un individuo consigue sentir el dolor o el sufrimiento de los demás poniéndose en su lugar, despierta el deseo de ayudar y actuar siguiendo los principios morales.

La capacidad de ponerse en el lugar del otro, que se desarrolla a través de la empatía, ayuda a comprender mejor el comportamiento en determinadas circunstancias y la forma como el otro toma las decisiones.

La persona empática se caracteriza por tener afinidades e identificarse con otra persona. Es saber escuchar a los demás, entender sus problemas y emociones. Cuando alguien dice "hubo una empatía inmediata entre nosotros", quiere decir que hubo una gran conexión, una identificación inmediata.

Actividad 1°. Ser una persona empática requiere desarrollar varias habilidades como lo expresa el texto, para esto es necesario poner en práctica ciertas actitudes comunicacionales como por ejemplo:



ESCUCHA ACTIVA es decir escuchar y comprender al otro" Respetando sus circunstancias y emociones, escuchar sin interrupciones, mirando a los ojos, no centrar la conversación en el que escucha, (yo... a mí...), no dar consejos en forma inmediata, entre otras.

CONCIENCIA:
De los sentimientos, necesidades y problemas de los demás-

CAPACIDAD:
Para responder a los demás, que les hemos comprendido.

DESTREZA:
Para comprender, expresar y regular los fenómenos emocionales..

ESFUERZO POR COMPRENDER:
Los sentimientos y actitudes de las personas

Actividad N° Analiza la siguiente situación y responde las siguientes preguntas.

“Pedro le comenta a Ignacio

“Me saqué una pésima nota, tengo miedo de que mis

papás me reten” Ignacio responde: ¡qué importa!

¡Es solo una nota! No es tan grave y a mí no me retan.



A. ¿Cómo crees que se siente Pedro con la respuesta de Ignacio?

Ejemplo de respuesta: pedro se siente mal porque Ignacio no se pone en el lugar de él, no existe una escucha activa entre ambos.

B. ¿Es una respuesta empática? ¿Por qué?

No, ya que uno espera de un amigo que lo aconseje y le oriente para enfrentar el problema.

Actividad 3° de cierre.

➤ Para finalizar te propongo, que describas una situación en que uno se puede se poner en el lugar de otro.

Descripción de la situación escogida por el estudiante. Fundamentar respuesta.

El alumno describe una situación en que alguna vez se puso en los zapatos de alguien, comenta como se sintió emocionalmente con la decisión, se espera que muestre instancias de empatía como tristeza, alegría y que lo lleve a reflexionar sobre alguna situación similar vivida.

