



ORIENTACIÓN-REVISIÓN-RETROALIMENTACIÓN-QUINTOSAB-OA1-GUIA9-SEMANA10

Guía de Orientación Quintos años A y B semana 6

Prof.: Claudio Delgado Escobar-Judith Canales.

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la clase:</b> Reconocer fortalezas y virtudes personales e identificarlas en el ámbito social, escolar y familiar.	<b>5to año A-B</b>	<b>Semana 10 08 al 12 de junio</b>
<b>OA1</b> Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		

**¿Hola cómo te encuentras?**, Espero que bien. La semana pasada tuvimos los resultados de la evaluación formativa y te comento que si bien reconocemos cuales son nuestras fortalezas y virtudes, nos cuesta verlas también en el otro. Este punto fue uno de los descendidos y te recordare estos conceptos: Las fortalezas son aquellas capacidades que pueden adquirirse a través de la voluntad, las cuales representan rasgos positivos de la personalidad como: la resiliencia, compañerismo, el humor, la inteligencia, la autoestima, etc. Las virtudes por su parte son cualidades positivas de una persona para actuar bien en la vida, entre ellas está: ser paciente, tener esperanzas, ser solidario, ser prudente. entre otras.



Esta semana trabajarás en las fortalezas y virtudes trabajaremos en la socialización de estos conceptos, los reconoceremos en nosotros y en los otros y realizaremos la cartilla de las fortalezas y virtudes de cada uno.

**Actividad:** Reflexiona sobre tu capacidad de valorarte positivamente y aceptar desafíos de superación personal y completa la cartilla de fortalezas y virtudes que a continuación se detalla.

### CARTILLA DE LAS FORTALEZAS Y VIRTUDES

¿Cuáles son aquellas fortalezas y virtudes que reconozco tener y practicar en los diferentes ámbitos?

Ámbito familiar	Ámbito escolar	Ámbito social
Cooperador	Buen compañero	Solidario
Amoroso	Solidario	Amable
Servicial	Respetuoso	Respetuoso
Respetuoso	Honesto	Justo
Amable	Cooperador	Participativo
Buen humor	Estudioso	Sociable
Esforzado	Inteligente	Amistoso.
Persistente	Cordial	Generoso
	Buen dibujante	Prudente
	Creativo	
	Esforzado	
	Apasionado por aprender.	

Esta actividad será tratada y trabajada en la sesión de orientación por video conferencia, de no poder conectarte te invito a desarrollarla en casa y luego me la hagas llegar por correo o WhatsApp.

**¡Esfuézate siempre por ser tú mejor versión!**