



ORIENTACIÓN-RETROALIMENTACIÓN-QUINTOSAB-OA1-GUIA9-SEMANA10

Guía de Orientación Quintos años A y B semana 6

Prof.: Claudio Delgado Escobar-Judith Canales.

Nombre:	Curso:	Fecha:
Objetivo de la clase: Reconocer fortalezas y virtudes personales e identificarlas en el ámbito social, escolar y familiar.	5to año A-B	Semana 10 08 al 12 de junio
OA1 Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		

¿Hola cómo te encuentras?, Espero que bien. La semana pasada tuvimos los resultados de la evaluación formativa y te comento que si bien reconocemos cuales son nuestras fortalezas y virtudes, nos cuesta verlas también en el otro. Este punto fue uno de los descendidos y te recordare estos conceptos: Las fortalezas son aquellas capacidades que pueden adquirirse a través de la voluntad, las cuales representan rasgos positivos de la personalidad como: la resiliencia, compañerismo, el humor, la inteligencia, la autoestima, etc. Las virtudes por su parte son cualidades positivas de una persona para actuar bien en la vida, entre ellas está: ser paciente, tener esperanzas, ser solidario, ser prudente. entre otras.



Esta semana trabajarás en las fortalezas y virtudes trabajaremos en la socialización de estos conceptos, los reconoceremos en nosotros y en los otros y realizaremos la cartilla de las fortalezas y virtudes de cada uno.

Actividad: Reflexiona sobre tu capacidad de valorarte positivamente y aceptar desafíos de superación personal y completa la cartilla de fortalezas y virtudes que a continuación se detalla.

CARTILLA DE LAS FORTALEZAS Y VIRTUDES

¿Cuáles son aquellas fortalezas y virtudes que reconozco tener y practicar en los diferentes ámbitos?

Ámbito familiar	Ámbito escolar	Ámbito social

Esta actividad será tratada y trabajada en la sesión de orientación por video conferencia, de no poder conectarte te invito a desarrollarla en casa y luego me la hagas llegar por correo o WhatsApp.



¡Esfuézate siempre por ser tú mejor versión!