



ORIENTACIÓN-QUINTOS-A-B-OA2-GUIA8-SEMANA9

Guía de Orientación 5° año A y B

Prof.: Claudio Delgado -Judith Canales Sepúlveda

Nombre:	Curso:	Fecha:
Objetivo de la clase: Identificar el tipo de emoción que provoca tener tiempo para realizar hobbies.	5°Año A-B	Semana 9
OA2: Identificar el tipo de emoción que puede provocar una situación determinada.		

Recordemos



¿Hola cómo te encuentras? .Espero que bien.

En la guía anterior reflexionamos como ha sido nuestro tiempo en cuarentena y también conocimos las medidas de seguridad y de cuidado que debemos mantener durante este tiempo que nos quedemos en casa.

Esta semana trabajaremos las emociones, pero para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de identificar y qué entendemos por emociones.



➤ **Conceptos claves**

- ❖ **Identificar:** se refiere a la acción de reconocer si una persona o una cosa es lo que se está buscando, estás deberán contar con ciertos rasgos característicos que serán identificables para quien los precisa reconocer.
- ❖ Entendemos por identificar: reconocer características reconocibles de algo o una persona.
- ❖ **Emociones:** Las emociones son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira Reaccionamos con ira o enojo. Pérdida de un ser querido. Reaccionamos con tristeza y empatizamos con las personas que nos apoyan.

Emociones

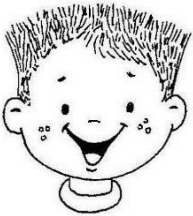
¿Sabías que existen diferentes tipos de emociones, según las experiencias que vivimos?

- ❖ Las emociones están determinadas por diversos factores.
 - Personalidad.
 - Experiencias.
 - Situaciones del entorno.
 - Afectos.



Actividad

1. Elige una carita de cómo te sientes y explica porque la elegiste.

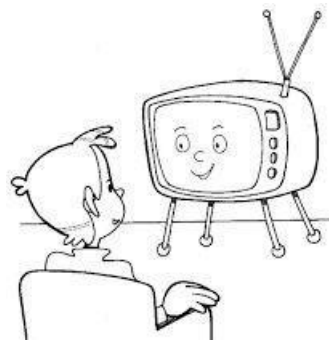


2. Pinta esta propuesta de afiche.

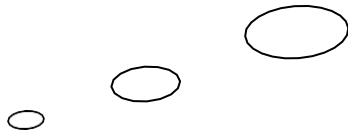
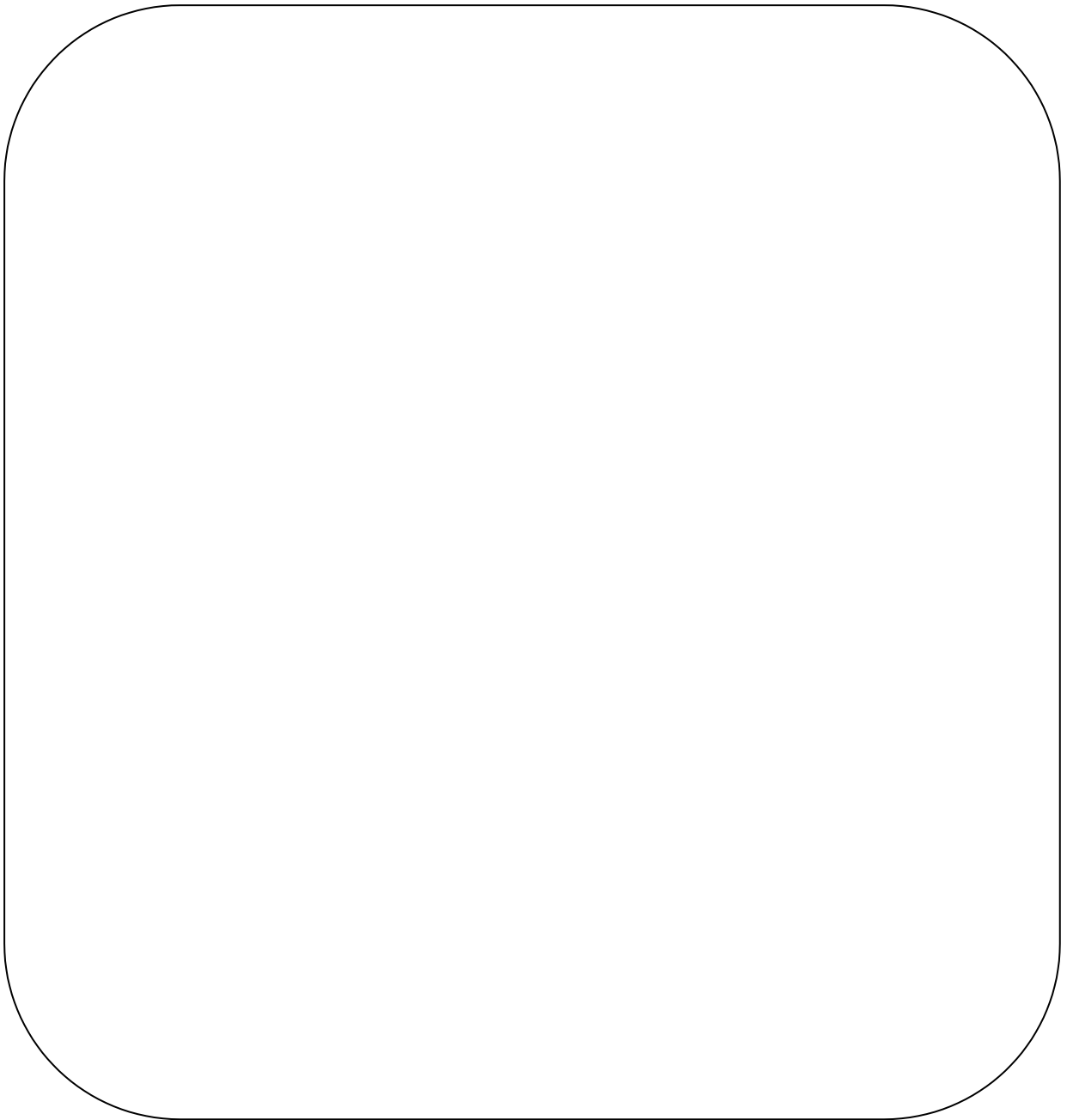
HOY ME SIENTO FELIZ



Porque tengo tiempo de hacer todo lo que me gusta cuando estoy en casa.



3. Hoy te invito a hacer un afiche que exprese emociones al tener tiempo para realizar tus hobbies y/o lo que más te gusta hacer.



*Felicitaciones por desarrollar
toda tu guía.
¡Cuidate!*