



ORIENTACION-QUINTOSAB-OA9-GUIA-SEMANA7

Guía de Orientación 5º año A y B

Prof.: Judith Canales y Claudio Delgado

Nombre:	Curso:	Fecha:
objetivo de la clase: identificar actividades individuales en el periodo de cuarentena a través de un texto informativo y un texto argumentativo. OA9: Practicar en forma autónoma y perseverante, hábitos y actitudes orientadas a favorecer el aprendizaje y a desarrollar sus intereses, tales como: establecer metas de aprendizaje; estudiar con anticipación, organizando su tiempo; trabajar en forma colaborativa; respetar el estudio y el trabajo de otros; evitar el plagio y la copia; preguntar y buscar información sobre temas de su interés; desarrollar actividades en relación a sus propios intereses.	5º Año A-B	Semana 7

Recordemos

¿Hola cómo te encuentras? espero que bien.

La semana pasada trabajamos los talentos que son un sello único que tenemos o poseemos que nos dan una motivación extra a nuestro vivir, son una herramienta personal única que debemos desarrollar para nuestra vida futura. Muchas veces nuestros talentos son los que nos llevan a desempeñar un trabajo exitoso. Dentro de estos se encuentran: Pintar, dibujar, cantar, bailar, expresar, escribir poemas, escribir canciones, diseñar entre otros.



Esta semana vamos a reflexionar como ha sido nuestro tiempo en cuarentena y para luego conocer las medidas de seguridad y de cuidado que debemos mantener durante este tiempo que nos quedemos en casa.

Te pido a continuación que leas el siguiente texto informativo y comprendas la importancia del autocuidado.

COMO MANTENER UNA BUENA DISPOSICIÓN DURANTE LA CUARENTENA

- ❖ Respetando las actividades individuales, si está ordenado, mantenerlo igual, dejando limpio mi lugar de trabajo escolar. Cooperando con no ensuciar en donde ya hicieron aseo.
- ❖ Manteniendo la calma, si algo no me gusta lo digo, evito pelear, como la campaña sin golpes del Colegio, las situaciones se arreglan conversando.
- ❖ Siendo atento con el otro, como cuando nos tratamos con cariño en el colegio.
- ❖ Pidiendo las cosas por favor, con respeto y cariño.
- ❖ Dar las gracias por los favores que te hagan, aunque lo digas muchas veces al día.
- ❖ Planificar roles para las responsabilidades de la casa como, por ejemplo: cada uno es responsable de hacer la cama en la que durmió, dejar ordenado el baño luego que lo he ocupado.
- ❖ Aceptando los gustos y preferencias de todos los miembros de la casa, teniendo un horario para ver televisión y no cambiar el canal por qué no me gusta el programa.
- ❖ Mantener el orden y limpieza en los espacios compartidos, dejando ordenadas mis guías y libros de estudio, dejando lavado y guardado el plato en el cual comí, dejando la ropa sucia donde corresponde.
- ❖ Hacer actividades para liberar tensiones (juegos de naipes, películas, comidas, entre otros).

Actividad: leer y comprender el siguiente texto argumentativo.

EL ESCUDO PROTECTOR CONTRA EL REY DE LOS VIRUS

Había una vez un rey muy apestoso llamado Virus, que vivía escondido cualquier lugar del mundo. Este Rey, tenía muchas ganas de agrandar su reino.



Entonces subió a un avión y al bajar en cada ciudad comenzó a apestar a la gente de todo el planeta.

Así, cuando llegaba el Rey Virus, muchas personas comenzaron a enfermarse de gripe.

¡Por suerte estaban los doctores que cuidaban con dedicación a los enfermos!

Cuando alguien se enfermaba, le pedían que se quedara en su casa, rodeado de mucho amor y con toda su familia, hasta que se sintiera mejor. Era la forma de no contagiar. Un día, para poder vencer al Rey Virus, decidieron cerrar Los Colegios y Jardines Infantiles. Los niños se pusieron muy tristes porque querían ver a sus amigos. Entonces, una idea super poderosa surgió para ayudar a los

doctores:

¡EL ESCUDO PROTECTOR!

El escudo protector se activa con 4 simples pasos:

1. dedos abrazados un rato con Agua y con Jabón.
2. Manos con alcohol en gel para dar Clap, Clap, Clap.
3. ¡Saludos de lejos!
4. Si hay tos.... ¡que sea con el codo!

Fue así, que todos se unieron, los niños y los adultos siguiendo las Reglas del ESCUDO PROTECTOR, logrando derribar al Rey Virus del Colegio y la Ciudad, pudiendo volver al Colegio a divertirse y Aprender todos Juntos.

Responder las siguientes preguntas fundamentado tu respuesta.

1.-¿Por qué es importante mantener una buena disposición durante la cuarentena?

2.-¿Cuál es el mensaje que nos entrega el escudo protector?

3.-Señale los 4 pasos que propone el escudo protector.

¡¡¡Felicitaciones por realizar tu guía!!!

