



## OREINTACIÓN-QUINTOSAB-OA1-GUIA6-SEMANA6

### Guía de Orientación Quintos años A y B semana 6

Prof.: Claudio Delgado Escobar-Judith Canales.

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la clase: Identificar los talentos personales y describirlos en un texto breve confeccionado por tí en tu cuaderno de asignatura.</b>	<b>5to Año A-B</b>	<b>Semana 6</b>
<b>OA1</b> Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		

**¿Hola cómo te encuentras?**, espero que bien.

La semana pasada trabajaste y reconociste la importancia de los valores, además expusiste los que te identifican. Los valores hacen que uno pueda ser una mejor persona y la mejor versión de uno mismo.

Es importante cultivarlos y trabajarlos a diario en todo tu entorno



**Esta semana trabajarás en los talentos, que son un sello único que tenemos o poseemos que nos dan una motivación extra a nuestro vivir, son una herramienta personal única que debemos desarrollar para nuestra vida futura. Muchas veces nuestros talentos son los que nos llevan a desempeñar un trabajo exitoso. Dentro de estos se encuentran: Pintar, dibujar, cantar , bailar, expresar, escribir poemas, escribir canciones, diseñar entre otros.**

**Actividad:** Reflexiona sobre tu capacidad de valorarte positivamente y aceptar desafíos de superación personal y prepara una breve descripción escrita titulada **“Mi talento es...”** en no más de 10 líneas. En este pequeño texto, debes dar cuenta de algún talento que tengas, como pintar, dibujar, escribir poemas, cantar, cocinar algún postre, entre otras, pueden usar material de apoyo si lo requieren. Puedes poner: ¿por qué crees que es un talento?,¿cómo lo puedes desarrollar?, ¿Qué te gustaría realizar en el futuro?, etc.

**UTILIZA LA SIGUIENTE PAUTA DE AUTOEVALUACIÓN PARA EVALUAR TU DESEMPEÑO EN CASA.**

Completar:

1.-Reconozco algunas de mis cualidades;

Por ejemplo: **Ser un buen dibujante, cocinero, deportista, cantante, bailarín, dominio de un idioma, dominio de alguna asignatura, etc.**

2.- Conozco mis debilidades e intento superarlas;

por ejemplo: **mal genio, desordenado, desobediente, poco tolerante, impuntual, poco sociable, tímido, entre otras.**

3.- Lo positivo que los otros ven en mí es: **Mi buena disposición, lo solidario, lo respetuoso, lo amable, lo deportista que soy, entre otros.**



**Esfuézrate siempre por ser tú mejor versión**