



ORIENTACIÓN 5° A y B- OA1 GUA4-SEMANA 4

Nombre :	
Curso :	Fecha:
Profesor : Claudio Delgado Escobar	
OA 1: Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	

Tema: Conocimiento de sí mismo

Conocerse a sí mismo es saber reconocer las cualidades y fortalezas que lo hacen ser único e irreplicable, es la marca que uno trae añadido a su ser y que le permiten relacionarse con sus padres, familia, amigos, compañeros etc.

Entre las cualidades podemos encontrar: ser respetuoso, solidario, bondadoso, etc.

Actividad

- 1.-En una cartulina de color, hoja de block o cuaderno, pega una fotografía tuya o realiza un dibujo que te represente.
- 2.-Escribe 5 cualidades en la cartulina, alrededor de la fotografía.
- 3.-Pídele a tus padres que escriban cualidades que ellos resaltan de tí.
- 4.-Reflexión familiar: ¿cuáles son reconocidas como cualidades comunes por tus miembros de la familia?
¿Qué cualidad diferente a las que tú escribiste te produce curiosidad? Pídele a ese familiar que te aclare tal cualidad.

Ejemplo



Esta actividad permite conectarte con tu ser interno además de compartir un rato agradable con miembros de tu familia



RETROALIMENTACIÓN AL TRABAJO REALIZADO.

ES IMPORTANTE QUE ATRAVÉS DE ESTA GUÍA HAYAS PODIDO IDENTIFICAR ESAS CUALIDADES QUE TE HACEN ÚNICO Y DIFERENTE AL OTRO, EN ALGUNOS ASPECTOS COINCIDIRÁS CON LAS CUALIDADES DE OTRO, DE ESTÁ MANERA NACEN LAS AMISTADES YA QUE COMPARTEN GUSTOS, INTERESES PARECIDOS.

EN RELACIÓN A AQUELLAS CUALIDADES QUE TUS PADRES VEN EN TI, SI LAS OBSERVAS COINCIDIRÁN EN ALGUNAS Y ESAS OTRAS QUE TÚ NO IDENTIFICABAS TE HACEN AÚN MÁS GRANDE.LOS PADRES VEN CON OTROS OJOS, ES IMPORTANTE PONERLE ATENCIÓN A ESA MIRADA, YA QUE ELLOS TE CONducIRÁN POR UN MUY BUEN CAMINO.

DESARROLLA AL MÁXIMO ESAS CUALIDADES, CONSERVALAS Y ENGRANDESE TU PERSONA.