



## ORIENTACIÓN 5° A y B- OA1 GUA4-SEMANA 4

<b>Nombre</b> :	
<b>Curso</b> :	Fecha:
<b>Profesor</b> : <b>Claudio Delgado Escobar</b>	
<b>OA 1:</b> Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	

### Tema: Conocimiento de sí mismo

Conocerse a sí mismo es saber reconocer las cualidades y fortalezas que lo hacen ser único e irreplicable, es la marca que uno trae añadido a su ser y que le permiten relacionarse con sus padres, familia, amigos, compañeros etc.

Entre las cualidades podemos encontrar: ser respetuoso, solidario, bondadoso, etc.

### Actividad

- 1.-En una cartulina de color, hoja de block o cuaderno, pega una fotografía tuya o realiza un dibujo que te represente.
- 2.-Escribe 5 cualidades en la cartulina, alrededor de la fotografía.
- 3.-Pídele a tus padres que escriban cualidades que ellos resaltan de tí.
- 4.-Reflexión familiar: ¿cuáles son reconocidas como cualidades comunes por tus miembros de la familia?  
¿Qué cualidad diferente a las que tú escribiste te produce curiosidad? Pídele a ese familiar que te aclare tal cualidad.

Ejemplo



Esta actividad permite conectarte con tu ser interno además de compartir un rato agradable con miembros de tu familia