

C.NATURALES-QUINTOS-A-B-OA1-GUÍA18-SEMANA18

Objetivo: Reconocer la mecánica respiratoria a través de órganos internos del sistema respiratorio a través de gráficas y textos informativos.

OA 1: Reconocer y explicar que los seres vivos están formados por una o más células y que estas se organizan en tejidos, órganos y sistemas.

Profesora: Angie Videla Fredes - Judith Canales

***Obligatorio**

1. Nombre del estudiante *

2. Curso: *

Marca solo un óvalo.

5 año A

5 año B

A.- Retroalimentación: Queridos estudiantes, espero que estén bien en casa a pesar de la contingencia. Recuerden que en la clase anterior reconocimos que la función básica del aparato respiratorio es la de respirar. Este proceso se lleva de la siguiente manera: El aire entra por la nariz y la boca y es conducido a través de las vías respiratorias hasta los alvéolos, donde se produce el intercambio de gases. Así, el oxígeno pasa a la sangre y es transportado a todas las células.

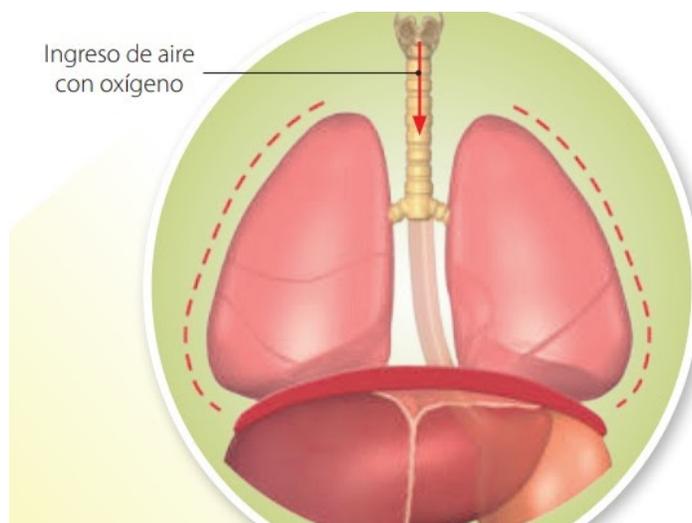
B.-CONTENIDO: En la guía de esta semana se les invita a conocer las funciones vitales de la célula y sistema respiratorio. toda esta información se detalla en los textos informativos que a continuación te presento.

Lee los siguientes textos informativos y gráficas explicativas

La mecánica respiratoria

Los músculos intercostales y el diafragma le permiten al pulmón expandirse y contraerse y, con ello, realizar los procesos de inhalación y exhalación, tal como veremos a continuación:

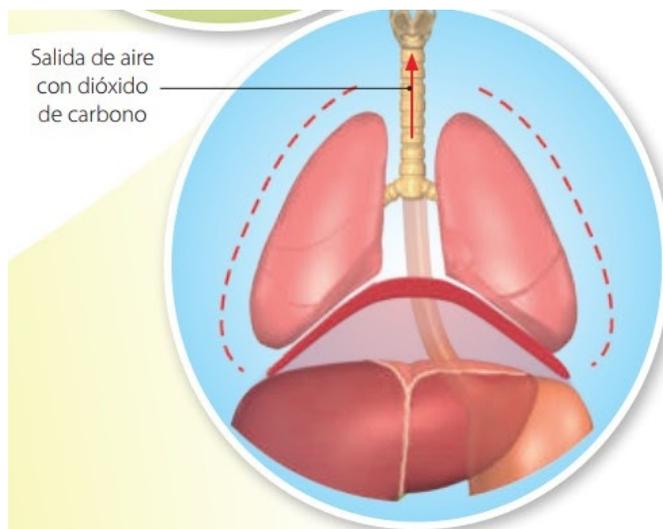
INHALACIÓN



Inhalación

En la inhalación el diafragma desciende y los músculos intercostales se contraen. De este modo, se expande el tórax y se produce el espacio necesario para que el volumen de los pulmones aumente, lo que favorece la entrada de aire con oxígeno.

EXHALACIÓN



Exhalación

Durante la exhalación el diafragma asciende debido a la relajación de los músculos intercostales, disminuye el tamaño del tórax y favorece la expulsión de aire con dióxido de carbono proveniente del cuerpo.

LA FÍSICA DE LA RESPIRACIÓN

Los pulmones están conectados al exterior a través de las vías respiratorias y los cambios de volumen torácico son los que van a marcar la movilización del aire en un sentido u otro. Si la caja torácica aumenta su volumen, en su interior (en los pulmones) se genera una presión negativa que "chupa" el aire exterior y al entrar ese aire en los pulmones se equilibra la presión, estabilizándose el sistema. Si a continuación se disminuye el volumen de la caja torácica, en su interior se crea una presión positiva que "obliga" al aire a salir al exterior.

La mecánica respiratoria supone por tanto un cambio continuo de presiones provocada por los cambios en el volumen de la caja torácica.

3. 1.-Según el texto. ¿Qué afirmación es correcta en relación a la mecánica respiratoria en nuestro organismo? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) La caja torácica, el aparato respiratorio se encuentra casi vacío de aire y se contrae.
- B) La mecánica ventilatoria al ejercicio supone el aumento de la frecuencia respiratoria.
- C) Hay una participación activa de la musculatura respiratoria (intercostales respiratorios).
- D) Músculos intercostales y el diafragma permiten a los pulmones expandirse y contraerse y realizar los procesos de inhalación y exhalación.

4. 2.-Con respecto a la inhalación. ¿Qué función es correcta? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Salida de oxígeno.
- B) Ingreso del aire.
- C) Dióxido de carbono.
- D) Secreciones en la traquea.

5. 3.- ¿Qué información es correcta en relación al proceso de inhalación ? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Los pulmones se sitúan en nuestra cavidad torácica al interior del tórax.
- B) Se contrae el tórax y se produce el espacio y disminución de los pulmones.
- C) Se expande el tórax y se produce el espacio y aumento de los pulmones.
- D) Las costillas le brindan protección a los pulmones para posibles golpes.

6. 4.- ¿Qué sucede durante la espiración? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) La caja torácica se expande
- B) Los pulmones se llenan de aire
- C) Sale aire por las vías respiratorias
- D) Ingresa oxígeno a los pulmones desde la atmósfera

7. 5.- Ticket de salida: Lee atentamente la pregunta y fundamenta tu respuesta * 1 punto

TICKET DE SALIDA

¿Qué medidas de auto-cuidado piensas que se deben adoptar para mantener sanas las vías respiratorias?





Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios