

# ORIENTACIÓN-CUARTOAB-OA5-GUÍA17-SEMANA20

Profesores: Nelidad Becerra- Carlos Arriagada

Objetivo: Identificar las seis principales emociones y describir las emociones que se experimentan a diario, a través de un enunciado.

OA 2: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

Indicador de evaluación: Describen las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.

Indicador: Describen las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.

Reconocen algunas manifestaciones físicas de las emociones.

**\*Obligatorio**

1. Nombre y apellido: \*

---

2. Curso: \*

*Marca solo un óvalo.*

Cuarto año A.

Cuarto año B-



RETROALIMENTACIÓN: En la semana 19, analizamos la importancia de ayudar al prójimo, esto debería ser una tarea de todos los días. Hay que tener presente que lo único necesario es la voluntad de tenderle una mano a quien lo necesite. No existe un manual para este tipo de ayudas, es cuestión de sentimiento y consciencia, por tanto sólo debes atreverte y darte la oportunidad de sentirte útil para la gente que necesita más que tú.

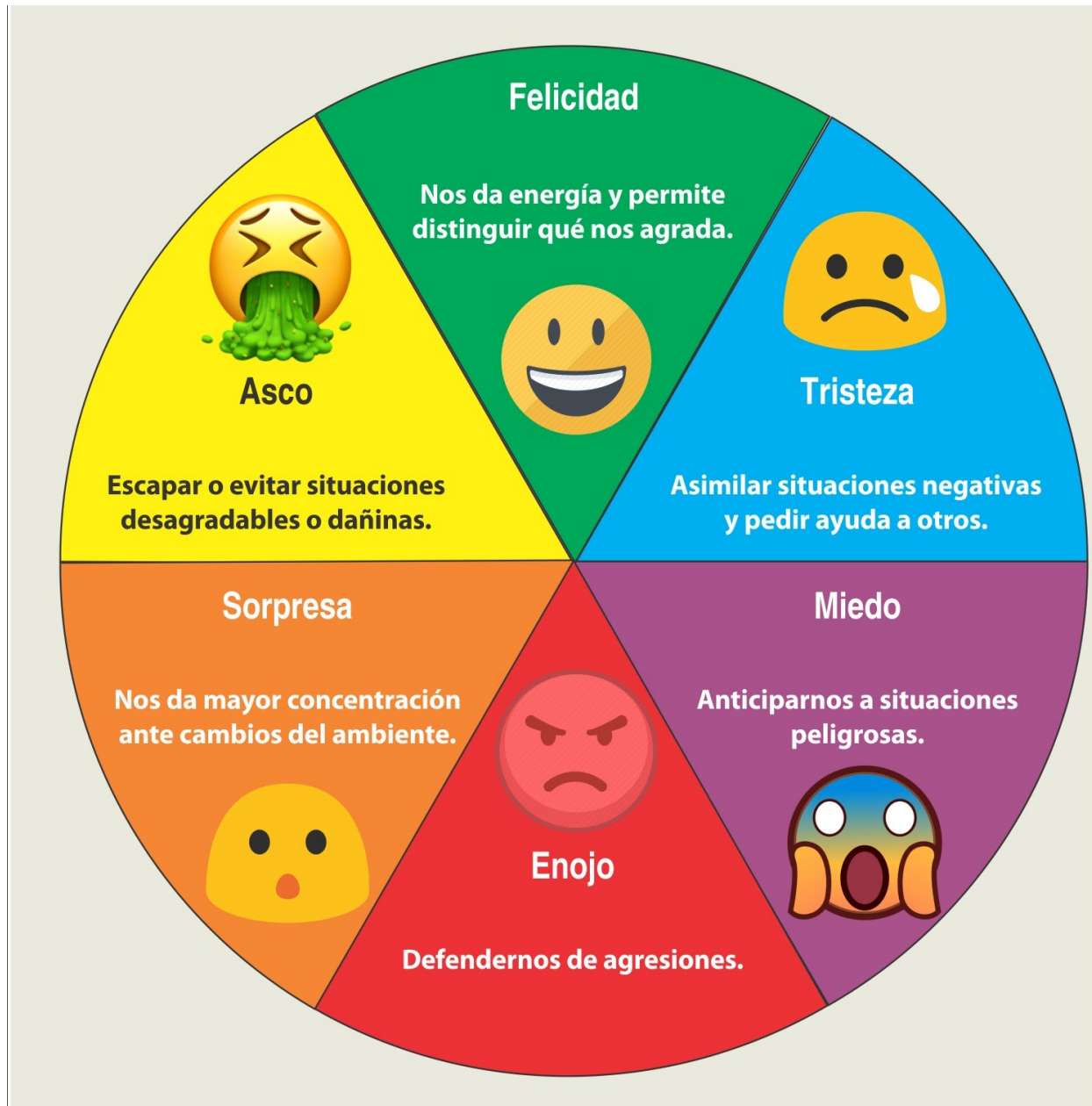


## CONTENIDO :Las emociones.

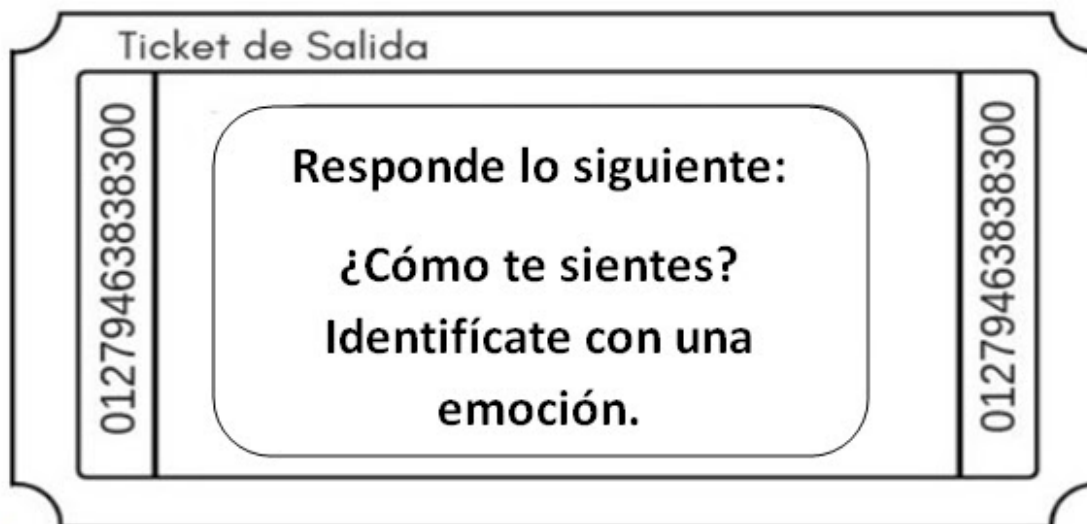
En el ser humano, la experiencia de una emoción generalmente involucra un conjunto de cogniciones, actitudes y creencias sobre el mundo, que utilizamos para valorar una situación concreta y, por tanto, influyen en el modo en el que se percibe dicha situación.

Durante mucho tiempo las emociones han estado consideradas poco importantes y siempre se le ha dado más relevancia a la parte más racional del ser humano. Pero las emociones, al ser estados afectivos, indican estados internos personales, motivaciones, deseos, necesidades e incluso objetivos.

Las seis emociones básicas:



¡¡GRAN DESAFÍO!!



Tipos de emociones:



3. ¿Qué emoción eliges? ¿Por qué?

---

---

---

---

---



# Tarea Excelente

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios