

## EDUCACIÓN FÍSICA 4<sup>OS</sup> A y B- OA1 Y OA 6 GUA1-SEMANA 2

Profesor: Claudio Morales Olave.

Fecha de entrega: Viernes 3 de abril.

### Objetivo de aprendizaje

Realizar la secuencia de ejercicios coordinando manos y pies 5 veces cada una.

### Condiciones:

- Debes tener un espacio libre de objetos para así evitar los destrozos y un posible accidente.
- Pide ayuda a un adulto que supervise tu trabajo para así llevar un registro.

1. Realiza los siguientes ejercicios en tu casa.

- Dibuja en el suelo la siguiente secuencia.

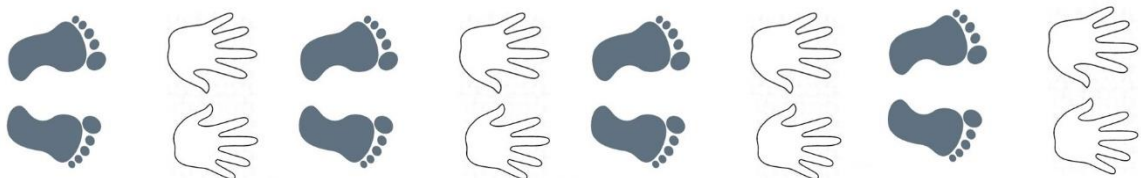
#### Serie 1



#### Serie 2



#### Serie 3



- Una vez realizadas las tres series describe cual de las series te resulta más fácil y cuál es la más compleja.
- Por último, diseña una serie utilizando los mismos modelos de manos y pies.
- **Cuando las tengas creada, sácale una foto y me la envías.**

# ¡Buena suerte!