RELIGION-REVISION-RETROALIMENTACION-OA1-2-3-SEMANA10

GUÍA DE RELIGIÓN 3°AB año

Prof.: Mónica Cuevas Mellado

Nombre:		
Objetivo de la clase: Retroalimentar el autocuidado relacionado con la alimentación sana y saludable, el cuidado y protección de la naturaleza, cumpliendo la misión que nos dio Dios. **OA1: -** Comprender que el cuidado del propio cuerpo es una forma de agradecer a Dios por habernos creado con dignidad como hijos suyos. **OA2**: Descubrir que Dios es un Padre que crea y que nos crea para ser felices. **OA3**: -Reconocer que somos responsables de la creación.	**Curso:** **3°AB**	**Fecha:** **Semana 10**

INTRUCCIONES: Hola, deseando que te encuentres muy bien, comenzaremos haciendo un recuerdo de la actividad anterior, me refiero a la evaluación formativa que nos sirvió para saber lo que hemos aprendido durante todo este tiempo, y que estaba relacionada con los contenidos tratados anteriormente.

Hoy, haremos un repaso de aquellos contenidos que tratamos en las guías anteriores, entre ellos la forma de cuidar nuestro cuerpo a través de una alimentación sana y saludable, sin olvidar la actividad física ya que nos trae muchos beneficios a nuestro organismo, además Dios nos regaló la vida y nos encomendó la misión que la cuidemos y que seamos felices, también que lo hagamos con la naturaleza. Te invito a leer atentamente un cuento cuyo contenido está relacionado con lo que hemos visto.

"La **poción de la mala vida**

Hace muchos, muchos años, todas las personas estaban fuertes y sanas. Hacían comidas muy variadas, y les encantaban la fruta, las verduras y el pescado; diariamente hacían ejercicio y disfrutaban de lo lindo saltando y jugando. La tierra era el lugar más sano que se podía imaginar, y se notaba en la vida de la gente y de los niños, que estaban llenas de alegría y buen humor. Todo aquello enfadaba terriblemente a las brujas negras, quienes sólo pensaban en hacer el mal y fastidiar a todo el mundo.

La peor de todas las brujas, la malvada Caramala, tuvo las más terrible de las ideas: entre todas unirían sus poderes para inventar una poción que quitase las ganas de vivir tan alegremente. Todas las brujas se juntaron en el bosque de los pantanos y colaboraron para hacer aquel maligno hechizo. Y era tan poderoso y necesitaban tanta energía para hacerlo, que cuando una de las brujas se equivocó en una sola palabra, hubo una explosión tan grande que hizo desaparecer el bosque entero.

La explosión convirtió a todas aquellas malignas brujas en seres tan pequeñitos y minúsculos como un microbio, dejándolas atrapadas en el líquido verde de un pequeño frasco de cristal que quedó perdido entre los pantanos. Allí estuvieron encerradas durante cientos de años, hasta que un niño encontró el frasco con la poción, y creyendo que se trataba de un refresco, se la bebió entera. Las microscópicas y malvadas brujas aprovecharon la ocasión y aunque eran tan pequeñas que no podían hacer ningún daño, pronto aprendieron a cambiar los gustos del niño para perjudicarle. En pocos días, sus pellizquitos en la lengua y la boca consiguieron que el niño ya no quisiera comer las ricas verduras, la fruta o el pescado; y que sólo sintiera ganas de comer helados, pizzas, hamburguesas y golosinas. Y los mordisquitos en todo el cuerpo consiguieron que dejara de parecerle divertidísimo correr y jugar con los amigos por el campo y sólo sintiera que todas aquellas cosas le cansaban, así que prefería quedarse en casa sentado o tumbado.

Así su vida se fue haciendo más aburrida, comenzó a sentirse enfermo, y poco después ya no tenía ilusión por nada; ¡la maligna poción había funcionado! Y lo peor de todo, las brujas aprendieron a saltar de una persona a otra, como los virus, y consiguieron que el malvado efecto de la poción se convirtiera en la más contagiosa de las enfermedades, la de la mala vida.

Tuvo que pasar algún tiempo para que el doctor Sanis Saludakis, ayudado de su microscopio, descubriera las brujitas que causaban la enfermedad. No hubo vacuna ni jarabe que pudiera acabar con ellas, pero el buen doctor descubrió que las brujitas no soportaban la alegría y el buen humor, y que precisamente la mejor cura era esforzarse en tener una vida muy sana, alegre y feliz. En una persona sana, las brujas aprovechaban cualquier estornudo para huir a toda velocidad.

Desde entonces, sus mejores recetas no eran pastillas ni inyecciones, sino un poquitín de esfuerzo comer verduras, frutas y pescados, y para hacer un poco de ejercicio. Y cuantos pasaban por su consulta y le hacían caso, terminaban curándose totalmente de la enfermedad.

III.-ACTIVIDAD: Después de haber leído y reflexionado con este cuento, te invito a responder las siguientes preguntas. Puedes usar tu cuaderno, escribe con letra bonita, destacando las mayúsculas con color.

1.- ¿Por qué se enojaron las brujas?

Respuesta: porque los habitantes del pueblo llevaban una vida sana y saludable.

2.- ¿Cuál era el propósito del hechizo?

Respuesta: quitar las ganas de vivir y ser felices.

3.- ¿Qué provocaba la poción en los niños que la bebían?

Respuesta: cambiar la comida saludable, por pizzas hamburguesas etc., y no tener ganas de moverse.

4.- Investiga y escribe el significado de la palabra poción.

Respuesta: liquido compuesto que se bebe.

5.- ¿Qué enseñanza nos deja este cuento?

Respuesta: llevar una vida sana y feliz, comer un poco de todo, especialmente frutas, verduras, legumbres, pescados y hacer ejercicios.

6.- ¿Cuál es la relación entre los hábitos de alimentación y el estado de ánimo?

Respuesta: la salud y el estado de ánimo, están directamente relacionada con la forma como nos alimentamos.

Mi correo: profesora.monicacuevas@gmail.com

¡Cuídate!