



TAREA-REVISION-RELIGION-TERCEROAB-GUIA9-SEMANA9

GUÍA DE RELIGIÓN 3ºAB año

Prof.: Mónica Cuevas Mellado

| | | |
|--|---------------------------|-------------------------------|
| Nombre: | Curso: 3ºAB | Fecha: Semana 9 |
| Objetivo de la clase: Reflexionar sobre los hábitos alimenticios para tener una vida saludable. OA: Comprender que el cuidado del propio cuerpo es una forma de agradecer a Dios por habernos creado con dignidad como hijos suyos. | | |

INTRUCCIONES: Hola, deseando que te encuentres muy bien, comenzaremos haciendo un recuerdo de la actividad anterior, me refiero a la evaluación formativa que debías responder y que estaba relacionada con los contenidos tratados anteriormente.

Hoy aprenderemos sobre las grandes bendiciones que recibimos cuando venimos a la tierra, y es nuestro cuerpo, y debido a la importancia que tiene debemos cuidar de él. Por ejemplo, alimentándonos de la mejor manera, consumiendo frutas, verduras, carne de ave y de otros animales. También el pescado es un buen alimento. Lee con mucha atención la información.



III.-ACTIVIDAD: Después de haber leído la información presentada, te invito a responder las siguientes preguntas.

1.- ¿Por qué es importante cuidar nuestro cuerpo?

Respuesta: para mantenernos sanos y saludables, crecer y estudiar sin dificultad.

2.- ¿Qué debemos hacer para mantener una vida saludable?

Respuesta: vigilar nuestra alimentación, evitar alimentos que no son buenos para el organismo y realizar actividad física.

3.- ¿Qué cosas debemos evitar?

Respuesta: debemos evitar el sedentarismo, la comida chatarra, dormir poco.

4.- ¿Cuáles son tus alimentos preferidos?

Respuesta libre.

5.- ¿Qué actividad física realizas en casa?

Respuesta libre.

Mi correo: profesora.monicacuevas@gmail.com

¡Cuídate!