

EVALUACION-FORMATIVA2- ORIENTACION-TERCERO-AB-OA4- SEMANA

Prof.: Bárbara Gómez – Valeska Tobar

***Obligatorio**

Objetivo de la evaluación: Extraer información explícita e implícita de imágenes relacionadas con el autocuidado.

OA4: Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a:

- › rutinas de higiene
- › actividades de descanso, recreación y actividad física
- › hábitos de alimentación
- › resguardo del cuerpo y la intimidad
- › la entrega de información personal
- › situaciones de potencial abuso
- › consumo de drogas

1. Nombre y Apellido. *

2. Curso: *

Marca solo un óvalo.

3°A

3°B

Instrucciones:

1. Observa cada una de las imágenes de esta evaluación.
2. Es importante que leas con mucha atención cada pregunta y que pienses la respuesta antes de contestar.
3. Recuerda que solo una es la alternativa correcta.
4. Intenta contestar todas las preguntas sin ayuda, haciendo clic en la correcta.

3. 1. Es importante mantener una buena higiene corporal, porque así: *

1 punto



Marca solo un óvalo.

- A. seremos más vulnerables a las enfermedades.
- B. podemos tener nuestro cuerpo libre de enfermedades.
- C. estaremos sucios y no podremos jugar con nuestros amigos.
- D. tendremos mas oportunidades de jugar con otros niños y niñas.

4. 2. ¿Cuál de estos niños realiza una correcta higiene bucal? *

1 punto



Marca solo un óvalo.

- A. Rosita; se lava sus dientes todos los días después de almorzar.
- B. Ángel; no lava sus dientes. Él dice que es innecesario.
- C. Macarena; lava sus dientes después de cada comida todos los días.
- D. Roberto; lava sus dientes cuando se levanta y antes de dormir, todos los días.

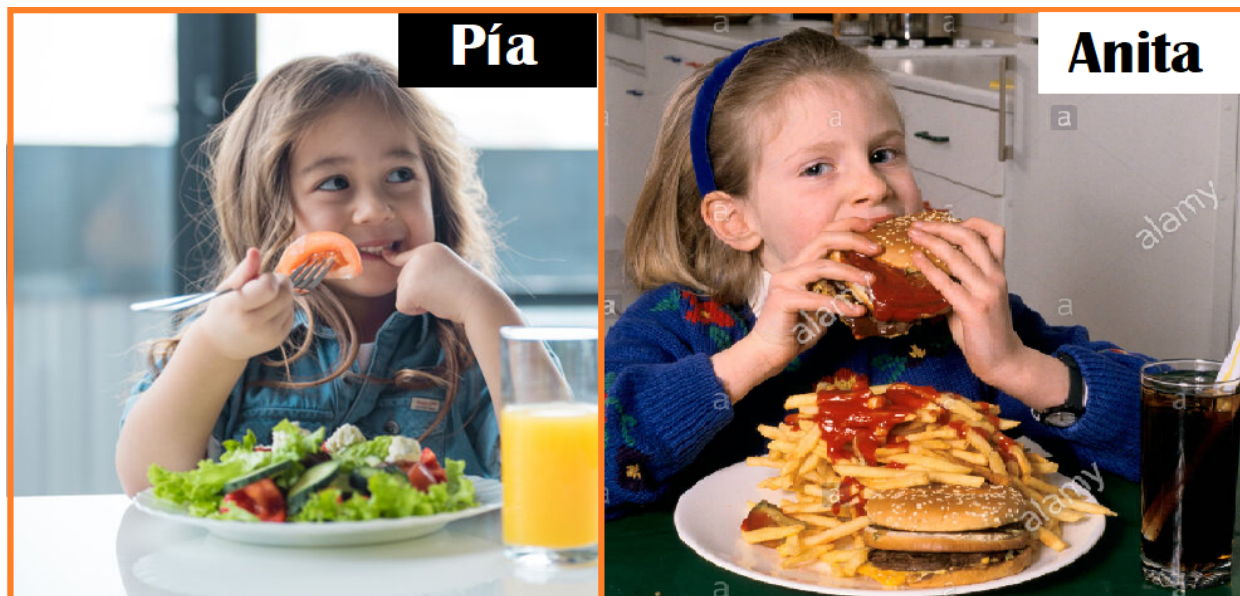
5. 3. Actualmente, ¿Qué acción relacionada con la higiene personal nos puede ayudar a evitar el contagio por covid-19? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. Lavar constantemente nuestras manos con jabón.
- B. No limpiar los productos que compramos en el comercio.
- C. Mantener la distancia con las otras personas.
- D. Utilizar mascarilla en forma permanente cuando salimos.

IMAGEN N°2: Observa la siguiente imagen y responde de las preguntas 4 a la 6.



6. 4. Pía consume alimentos saludables y variados. Ella piensa que así nuestro organismo: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. será mas sensible y tendremos mas riesgo de enfermarnos.
- B. seremos delgados y tendremos menos energía que las demás personas.
- C. recibirá solo azúcar para tener mas energía y mejorar la concentración.
- D. recibirá todas las vitaminas y nutrientes necesarios para estar sano.

7. 5. Anita necesita mejorar su dieta, ¿Qué consejo le darías? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. Debes consumir solo pollo y frutas o verduras de color verde 1 vez al día.
- B. Debes consumir alimentos variados, frutas y verduras, en porciones pequeñas.
- C. Solo debes consumir agua y frutas de distintos colores para tener vitaminas
- D. Debes comer 2 veces al día, solo desayuno y cena.

8. 6. Lee los comentarios que realizó cada niño/a frente al consumo de comida chatarra o poco saludable. ¿Cuál de ellos muestra una acción de autocuidado a través de la alimentación? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. La comida chatarra no se debe consumir ya que solo daña nuestro organismo.
- B. La comida chatarra es súper rica y debemos consumirla todos días al almuerzo.
- C. No está mal comer comida chatarra siempre y cuando no sea todas las semanas.
- D. Si consumes solo comida chatarra tu cuerpo tendrá mas energía y será mas saludable.

IMAGEN N°3: Observa las siguiente imagen y responde de la pregunta 7 a la 10.



9. 7. ¿Qué perjuicios puede provocar el consumo de tabaco a la salud de las personas? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. Más probabilidades de tener cáncer de pulmón, garganta o estomago.
- B. Dientes con tinte más amarillo y mal aliento.
- C. Dificultad para respirar y problemas cardiacos.
- D. Todas las alternativas son correctas.

10. 8. ¿Para qué se colocan estas imágenes de las cajetillas de cigarrillos? 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. Son imágenes reales de personas que consumen tabaco.
- B. Es una decoración para incentivar a las personas a comprarlos.
- C. Para que las personas tomen conciencia de los daños de consumirlo.
- D. Para que los fumadores compren aún mas cigarrillos.

11. 9. ¿Cuál de estas acciones representa autocuidado frente al consumo de tabaco? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. Evitar juntarme o relacionarme con personas fumadoras.
- B. Mantener cigarrillos en mi hogar en caso de tener ganas de fumar.
- C. Tener un almacén cerca de casa para comprar cigarrillos.
- D. lavar mis dientes y comer dulces de menta para no estar hediondo a cigarrillo.

12. 10. Es importante conocer conductas de autocuidado, porque: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A. Podremos confiar en todas las personas, nadie nos hará daño.
- B. Estaremos vulnerables frente a cualquier persona.
- C. Así seremos niños sanos, fuertes, concientes y libres de cualquier peligro.
- D. Tendremos más amigos y nuestros padres serán buenos.



**Antes de terminar y enviar...
Recuerda revisar muy bien cada pregunta.**



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios