



ORIENTACION-TERCEROSAB-OA1-GUIA11-SEMANA11

Guía de Orientación 3º año A y B

Prof.: Bárbara Gómez – Valeska Tobar

Nombre:	Curso:	Fecha:
Objetivo de la clase: Reconocer habilidades y fortalezas de mi espacio académico.	3 Año A-B	Semana 11
OA1: Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar.		

¡HOLA!



¡Hola niños y niñas de tercero básico!, ¿Cómo están?

En la guía anterior trabajamos con las emociones, ¿Lo recuerdas? Sabemos que las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos y sensaciones, reacciones fisiológicas. Y trabajamos identificando en que momentos de nuestra vida hemos experimentado cada una de las emociones que trabajamos.

Esta semana vamos a recordar y estudiar con las **habilidades y fortalezas** que necesitamos practicar en beneficio de nuestro aprendizaje en el colegio y en el hogar.

¿SABES QUÉ ES UNA HABILIDAD Y UNA FORTALEZA?

Una habilidad es la capacidad de una persona para hacer una cosa correctamente y con facilidad.



Una fortaleza es la capacidad moral de una persona para resistir o sobrellevar sufrimientos o penalidades.

De acuerdo a lo que ya sabes de las habilidades y fortalezas... Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas. Recuerda utilizar buena caligrafía y respetar la ortografía.

LA EVALUACIÓN DE ESTAS RESPUESTAS SERÁ DE FORMA INDIVIDUAL, YA QUE DEPENDERÁ DE LAS EXPERIENCIAS Y EMOCIONES DE LOS ESTUDIANTES.

1. ¿Qué me gusta hacer en el colegio y en el hogar?

Me gusta jugar con mis compañeros y hacer las tareas que nos dan los profesores.

2. ¿Qué fortalezas tengo?

Soy un líder positivo entre mis compañeros, soy bueno para hacer educación física.

3. ¿Qué habilidades tengo?, ¿En qué me destaco?

Soy rápido para trabajar y además perseverante. Me destaco en matemática.

4. ¿Qué asignatura me gusta más?, ¿Por qué?

Matemática, porque es más entretenido y para mí es más fácil.