



## ORIENTACION-TERCEROSAB-OA1-GUIA11-SEMANA11

### Guía de Orientación 3º año A y B

Prof.: Bárbara Gómez – Valeska Tobar

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b> <b>3 Año A-B</b>	<b>Fecha:</b> <b>Semana 11</b>
<b>Objetivo de la clase:</b> Reconocer habilidades y fortalezas de mi espacio académico.		
<b>OA1:</b> Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar.		



¡Hola niños y niñas de tercero básico!, ¿Cómo están?

En la guía anterior trabajamos con las emociones, ¿Lo recuerdas? Sabemos que las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos y sensaciones, reacciones fisiológicas. Y trabajamos identificando en que momentos de nuestra vida hemos experimentado cada una de las emociones que trabajamos.

Esta semana vamos a recordar y estudiar con las **habilidades y fortalezas** que necesitamos practicar en beneficio de nuestro aprendizaje en el colegio y en el hogar.

## ¿Sabes qué es una HABILIDAD y una FORTALEZA?

Una habilidad es la capacidad de una persona para hacer una cosa correctamente y con facilidad.



Una fortaleza es la capacidad moral de una persona para resistir o sobrellevar sufrimientos o penalidades.

De acuerdo a lo que ya sabes de las habilidades y fortalezas... Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas. Recuerda utilizar buena caligrafía y respetar la ortografía.

1. ¿Qué me gusta hacer en el colegio y en el hogar?

2. ¿Qué fortalezas tengo?

3. ¿Qué habilidades tengo?, ¿En qué me destaco?

4. ¿Qué asignatura me gusta más?, ¿Por qué?