

CIENCIAS-TERCEROSAB-OA6-GUÍA25-SEMANA27

Guía de Ciencias Naturales

Profesoras Bárbara Gómez Fuentes - Valeska Tobar Rodríguez

Objetivo de la clase: Clasificar los alimentos descubriendo la importancia y contribución que éstos tienen para el buen funcionamiento del cuerpo.

OA Priorizado 6 Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables.

Indicador de Evaluación: Describen el rol (importancia, contribución) de diversos tipos de alimentos para el cuerpo a través de una investigación simple.

***Obligatorio**

1. Nombre y apellido *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

3°A

3°B

¡HOLA!



Buenos días niños y niñas de tercero básico, espero que se encuentren muy bien junto a sus familias. Terminamos de ver la unidad de plantas, en la que aprendimos la importancia que éstas tienen en la vida de los animales y seres humanos, esta semana comenzamos con algo nuevo ¿Qué es alimentación saludable? ¿Qué son las vitaminas? ¿Qué es una dieta equilibrada? ¿Cómo se clasifican los alimentos?

Eso y mucho más te invito a descubrir

¡Tú puedes!

Lee comprensivamente y luego responde las preguntas uno y dos.



Todos los alimentos que requiere tu cuerpo para conseguir la energía necesaria para realizar las actividades diarias, están compuestos por diferentes tipos y cantidades de nutrientes. Los alimentos se pueden clasificar según criterios como: **el origen, la composición y la función**. Según el origen, hay alimentos de procedencia **vegetal**, como las frutas y verduras, y **animal**, como la leche, los huevos y la carne.

De acuerdo con su composición y función, los alimentos se clasifican en:

Los que contienen gran cantidad de vitaminas y sales minerales que favorecen el crecimiento, como las frutas y las verduras.

Los que contienen carbohidratos que entregan energía inmediata al organismo, como las masas y los cereales.

Los de crecimiento, que contienen proteínas; estas permiten fabricar y reparar estructuras del cuerpo, por ejemplo, las carnes, los huevos y leche.

3. 1) Marca según corresponda a: alimentos de origen animal y vegetal *

7 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Origen animal	Origen vegetal
Cerezas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mantequilla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Almendras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huevos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Espinacas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. 2) Clasifica los siguientes alimentos en: Ricos en vitaminas, energéticos y de crecimiento. * 10 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Ricos en vitaminas	Energéticos	De crecimiento
Lechuga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pescados	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tomates	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tallarines	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avena	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manzanas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Almendras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huevos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Según lo leído, marca la imagen que te aporte energía, vitaminas y crecimiento. *

1 punto

Ticket de salida

Marca solo un óvalo.



Opción 1



Opción 2



Opción 3



Opción 4



**¡Felicitaciones has
mejorado mucho!**

**Ahora podemos
continuar aprendiendo.**

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios