

ORIENTACION-SEGUNDOSAB-OA4-GUIA28-SEMANA29

OBJETIVO: Nombrar conductas que contribuyen a cuidar su cuerpo, a través de imágenes.

OA4 Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:

- › rutinas de higiene.
- › actividades de descanso ,recreación y actividad física.
- › hábitos de alimentación.
- › resguardo del cuerpo y la intimidad.
- › la entrega de información personal.

INDICADOR: Nombran conductas que contribuyen a cuidar sus cuerpos.

***Obligatorio**

1. Nombre completa: *

2. Curso: *

Marca solo un óvalo.

2°A

2° B

Recordemos:



Niños la clase pasada, escuchamos un cuento llamado "El invierno de Lila" y descubrimos nuestro estado de ánimo.

Hoy trabajaremos en nombrar conductas que nos ayudan a cuidar nuestro cuerpo.

Observa la imagen y piensa *¿Cómo podemos cuidar nuestro cuerpo?*



¿Por qué es importante mi cuerpo?

Cuando observo mi cuerpo, admiro los ojos por lo que pueden ver, las manos por lo que pueden hacer, los oídos por lo que me dejan oír y escuchar, la boca porque puede hablar y expresar alegría con su sonrisa. Me maravillo de la fuerza comunicativa de mi cuerpo, del corazón por su trabajo constante, por su vitalidad, porque no tiene vacaciones .



tomado de:
<http://cuerpohumano15512.blogspot.com/2012/06/las-partes-del-cuerpo-humano.html>

Observa y comenta los cuidados que debe tener tu cuerpo.



Trabaja en tu cuaderno:

Trabaja en tu cuaderno:

- 1.-Piensa y nombra acciones para cuidar tu cuerpo.
- 2.- ¿Cuál de esas acciones realizas diariamente, para cuidar tu cuerpo?



3. Acciones que ayudan al cuidado de mi cuerpo son:

7 puntos

Selecciona todos los que correspondan.

- No bañarme.
- Lavarme los dientes.
- Usar protector solar.
- Lavarme las manos constantemente.
- Comer dulces y golosinas.
- Jugar videojuegos.
- Hacer deportes.
- Comer frutas y verduras.
- Usar mascarilla.
- Bañarme todos los días.

¡Buen Trabajo!



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios