

# EVALUACIÓN-FORMATIVA5-EFI-SEGUNDOSAB-OA1-SEMANA25

Objetivo: Demostrar dominio de los conceptos relacionados a habilidades motoras básicas  
O.A 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con uno y dos pies en una dirección, mantener equilibrio, lanzar y recibir un objeto, botear un balón con una mano y la otra...  
O.A 6 : Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física por medio de juegos y circuitos.

Indicadores.

- \* Identifican los músculos que se fortalecieron durante el ejercicio físico.
- \* Identifican combinaciones básicas simples de habilidades motrices básicas, con precisión y control del cuerpo; por ejemplo: correr y lanzar, saltar y girar, recibir y lanzar o saltar y rodar.
- \* Utilizan una variedad de grupos musculares para desarrollar las actividades físicas propuestas

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 24 de Agosto al 04 de Septiembre

**\*Obligatorio**

1. Nombre completo \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

2° año A

2° año B

## Instrucciones

- 1.-Lee en forma comprensiva las siguientes preguntas.
- 2.-Marca con un clic en aquella alternativa que consideres correcta..
- 3.-Revisa antes de enviar.

Observa el mapa conceptual y responde las preguntas 1 a 5

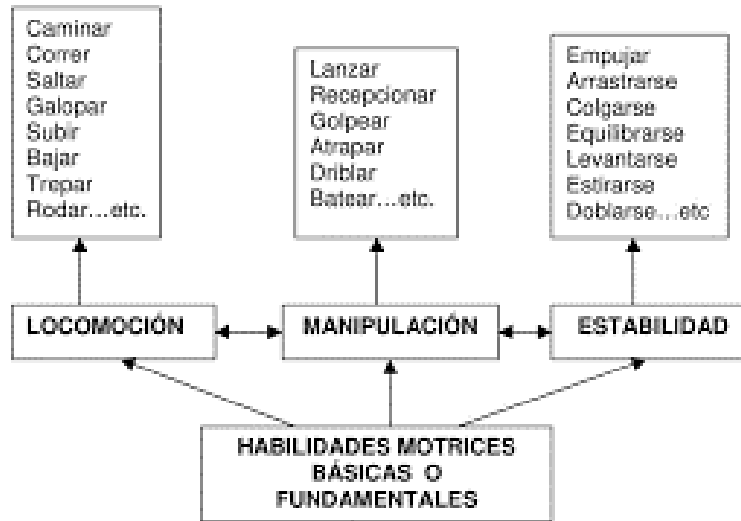


Gráfico No 36: Habilidades Básicas o Fundamentales

3. 1.- Apoyándote del mapa conceptual . ¿A qué tipo de habilidad apunta la siguiente imagen?. \*

1 punto



Marca solo un óvalo.

- A) Locomoción
- B) Estabilidad
- C) manipulación

4. 2:- ¿Qué habilidad específica de locomoción está ejecutando el niño de la imagen?. Revisa el mapa conceptual . \*

1 punto



*Marca solo un óvalo.*

- A) Trepar
- B) Galopar
- C) Rodar

5. 3.-¿ Qué imagen representa una acción motora de manipulación? \*

1 punto

Marca solo un óvalo.



A)



B)



C)

6. 4.- De las siguientes imágenes .¿Cuál es específica de estabilidad? \*

1 punto

Marca solo un óvalo.



A)



B)



C)

7. 5.- ¿ Que habilidades se combinan en la siguiente acción motriz? \*

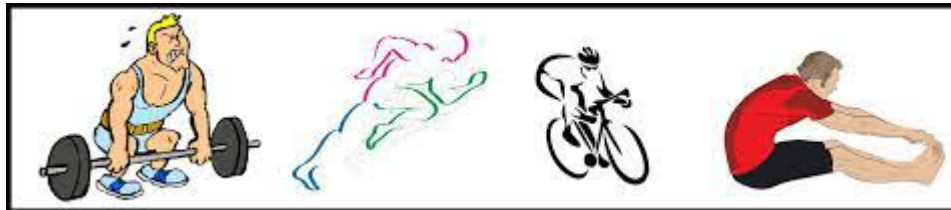
1 punto



Marca solo un óvalo.

- A)Locomoción y estabilidad
- B)Locomoción y manipulación
- C)Manipulación y equilibrio

Observa la siguiente imagen y responde las preguntas 6 a 9



8. 6.-La imagen hace referencia a: \*

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) habilidades motoras básicas.
- B) cualidades Físicas.
- C) destrezas físicas.

9. 7.-¿ Qué cualidad física representa el deportista que está con la pesa? \* 1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) Velocidad  
 B) Flexibilidad  
 C) Fuerza

10. 8.-¿Qué cualidad física representa el deportista de la bicicleta? \* 1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) Resistencia  
 B) Fuerza  
 C) Flexibilidad

11. 9.-El orden correcto de las cualidades físicas de la imagen de izquierda a derecha son: \* 1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) Velocidad-fuerza-resistencia-flexibilidad.  
 B) Flexibilidad-resistencia-fuerza-velocidad.  
 C) Fuerza-velocidad-resistencia-flexibilidad.

Lee el siguiente texto y responde las preguntas 10 a 12

## Tren superior y tren inferior

Es cada una de las dos extremidades que se encuentran unidas al tronco a través de la pelvis mediante la articulación de la cadera. Tienen la función de sustentar el peso del cuerpo en la posición bípeda y hacer posible los desplazamientos mediante la contracción de su potente musculatura.

12. Apoyándote en el texto .¿Que tipo de tren trabajan los siguientes ejercicios.? \*

3 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Tren superior	Tren inferior
10.- Sentadillas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.- Flexiones de brazos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.- Abdominales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios