

EVALUACIÓN-FORMATIVA3-EFI-SEGUNDOSAB-OA1-SEMANA17

Objetivo: Demostrar dominio de los conceptos relacionados a habilidades motoras básicas y los beneficios que aporta la actividad física para la salud..

O.A 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con uno y dos pies en una dirección, mantener equilibrio, lanzar y recibir un objeto,botear un balón con una mano y la otra...

Profesor: Claudio Delgado Escobar

03/08 al 07/08

***Obligatorio**

1. Nombre Completo: *

2. Curso: *

Marca solo un óvalo.

2° año A

2° año B

Instrucciones:

- 1.-Lee en forma comprensiva las siguientes preguntas.
- 2.-Marca con un clic en aquella alternativa que consideres correcta..
- 3.-Revisa antes de enviar.

ITEM 1: HABILIDADES MOTORAS BÁSICAS.

Lee en forma comprensiva el siguiente texto y responde las preguntas 1,2,3,4,5.

HABILIDADES MOTORAS BÁSICAS

Las habilidades motoras básicas son actos motores que se realizan naturalmente y constituyen la base para acciones motrices que el ser humano necesita.

Las habilidades motoras básicas se clasifican en:

Locomoción: son las que nos permiten ir de un lugar a otro como, por ejemplo: caminar, trotar, correr, saltar, reptar, gatear, etc.

Manipulación: son las habilidades en que se emplean las manos o pies para un fin determinado, por ejemplo: lanzar, recibir, agarrar, atrapar, botear, chutear, patear, golpear, etc.

Estabilidad: son las habilidades que me permiten mantener una postura corporal en un determinado tiempo, puede ser en equilibrio estático (sin movimiento) o equilibrio dinámico (en movimiento)

3. 1.- Según el texto las habilidades motoras básicas se definen como: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) las que me permiten ir de un lugar a otro.
- B) actos motores que se realizan naturalmente .
- C) las que emplean manos y pies en el juego.

4. 2.-La siguiente definición : "me permiten ir de un lugar a otro".Corresponde a la habilidad motora básica de : *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- estabilidad.
- manipulación.
- locomoción.

5. 3.-Las siguientes acciones motoras : lanzar, golpear , patear, atrapar. Corresponden a habilidades de: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- manipulación.
- estabilidad.
- locomoción.

6. 4.-¿A qué tipo de habilidad corresponde la siguiente imagen? *

1 punto



Marca solo un óvalo.

- A) Locomoción.
- B) Estabilidad.
- C) Manipulación.

7. 5.-Según el texto : ¿Cuál es la definición de la habilidad de estabilidad ? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Son las que nos permiten ir de un lugar a otro.
- B) Son en las que se emplean las manos o pies para un fin determinado.
- C) Me permiten mantener una postura corporal en un determinado tiempo

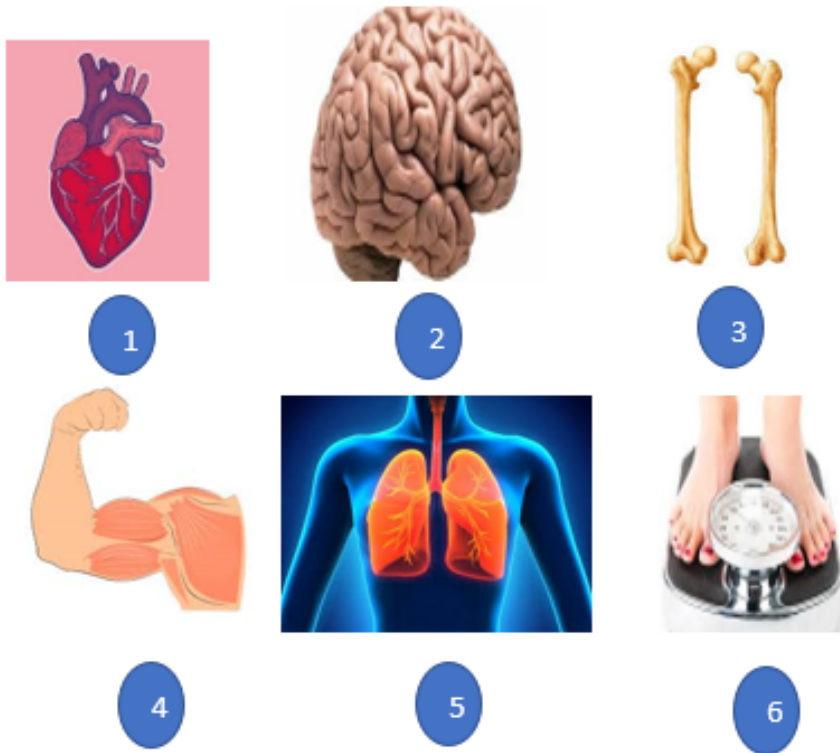
8. Indica a que tipo de habilidades motoras básicas corresponden las siguientes acciones motrices (selecciona una habilidad para cada acción) 5 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Locomoción	Manipulación	Estabilidad.
6.-Saltar .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.- Dar bote a un balón.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.- Mantenerse en un pie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.- Patear un balón	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.-Correr.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Observa la siguiente imagen y contesta las preguntas 11 y 12.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



9. 11.-El número de la imagen que representa el beneficio en la mejora en el rendimiento escolar es: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

A) 4

B) 2

C) 3

10. 12.- Las imágenes que representan los beneficios de fortalecer nuestro músculos y huesos están señalados con los números: *
- 1 punto

Marca solo un óvalo.

A) 1 y 2

B) 3 y 4

C) 5 y 6

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios