



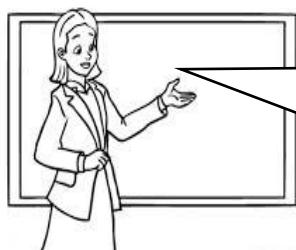
CIENCIAS- REVISION-RETROALIMENTACION- -SEGUNDOSAB-OA7-SEMANA10

Guía de Ciencias Naturales 2º año A y B

Prof.: Marcela Martínez Galaz

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la clase:</b> Describir la función básica del esqueleto, los músculos y articulaciones, como encargados del movimiento de nuestro cuerpo. <b>OA:</b> Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.	<b>2 año A-B</b>	<b>Semana 10</b>

Recuerda que no es necesario imprimir esta guía, la puedes desarrollar en tu cuaderno.



Antes de comenzar quiero felicitarlos por los resultados obtenidos en la evaluación formativa de ciencias. Si bien no todos obtuvieron el puntaje ideal algunos de ustedes confundieron algunos conceptos de los músculos y el esqueleto, los que aclararemos en esta guía

\*Recordemos el Esqueleto





## \*Ahora Los Músculos



Los músculos se encuentran bajo la piel, recubren al esqueleto y dan forma a nuestro cuerpo. Los músculos son blandos y elásticos, así tiran de los huesos y permiten que movamos nuestro cuerpo.

Gracias a los músculos también podemos realizar gestos con la cara y así poder representar emociones.

Para profundizar te anexo un video que habla de los huesos y músculos. Estará disponible en la plataforma del colegio y en el WhatsApp del curso.

<https://www.youtube.com/watch?v=w8PnLLptHXE>

## Actividades

1.-Realizaremos un ejercicio, en donde deberás tocar cada una de tus articulaciones. Comienza tocando rodillas, cuello, muñecas, hombros etc. /Lo ideal es que identifiques claramente cuáles son tus articulaciones.

Recuerda que los huesos están unidos por las articulaciones



2.-Observa las imágenes y escoge 3 ejercicios de los que ahí aparecen, realízalos con mucho cuidado y luego responde.



\*¿Cuál es la característica de los músculos? Marca las respuestas correctas.

elásticos

duros

rígidos

blandos

\*Los músculos permiten que mi cuerpo:

Este siempre rígido

Este siempre flexible

\*Piensa que tu cuerpo tiene huesos unidos por las articulaciones y sobre ellos tenemos músculos que los cubren. ¿Qué actividades nos permiten realizar este conjunto de elementos?

R: **Gracias a los huesos, músculos y articulaciones, podemos caminar, correr, bailar, saltar, trotar, etc.**



Espero que hayas aclarado tus dudas. Cuidate